Меню на 03.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	274,73	18,14	20,7	44,87	180	78,01
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
Итого			**506,03**	**20,13**	**22,1**	**82,33**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,67
1319,04	Шницель из мяса птицы	Завтрак	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**763,54**	**13,53**	**23,45**	**79,11**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,67
1319,04	Шницель из мяса птицы	Завтрак	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**763,54**	**13,53**	**23,45**	**79,11**	-	**135,00**
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Обед	335,78	22,17	25,3	54,84	220	100,51
976	Яблоки свежие	Обед	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,17
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	24,24
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и мясом	Обед	201,6	3,34	10,36	9,14	250	39,33
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Обед	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
512	Рис припущенный	Обед	242,88	4,32	7,2	28,86	180	18,43
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	2,52
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	2,43
Итого			**1 533,06**	**40,5**	**56,45**	**187,81**	-	**324,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	115,16	1,6	5,24	7,73	210	24,24
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**847,02**	**14,27**	**19,76**	**89,31**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	115,16	1,6	5,24	7,73	210	24,24
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	15,36
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**847,02**	**14,27**	**19,76**	**89,31**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	28.10.2026 10:14:43	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	02.11.2026 09:16:19	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3