

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	435,12	13,23	2,19	81,68	210	40,85
450.05	Маффин ванильный	Завтрак	259,5	6,21	4,42	6,48	60	52,00
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого			832,7	20,94	7,48	111,63	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	111,32	2,16	5,1	14,24	200	21,47
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,34	11,17	28,01	3,61	100	75,02
1032	Каша гречневая вязкая	Завтрак	171	4,03	4	25,5	150	15,32
828	Чай с сахаром	Завтрак	60	-	-	11,18	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			716,91	22,17	39,07	80,04	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	111,32	2,16	5,1	14,24	200	21,47
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,34	11,17	28,01	3,61	100	75,02
1032	Каша гречневая вязкая	Завтрак	171	4,03	4	25,5	150	15,32
828	Чай с сахаром	Завтрак	60	-	-	11,18	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			716,91	22,17	39,07	80,04	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	518	15,75	2,61	97,24	250	58,82
450.05	Маффин ванильный	Завтрак	259,5	6,21	4,42	6,48	60	52,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	3,07
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1,16	16,66	40	8,11
Итого (завтрак)			908,6	24,16	8,19	126,88	-	122,00
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	174,4	5,01	9	17,8	250	50,08
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	75,02
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	24,38
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 075,81	35,09	47,33	146,34	-	171,00
Итого			1 984,41	59,25	55,52	273,22	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	128,9	3,31	6	14,24	210	35,84
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	212,7	10,06	25,2	3,25	90	67,52
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	20,32
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,25	14,64	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,83	14,55	30	4,20
Итого			893,8	27,91	38,33	123	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	128,9	3,31	6	14,24	210	35,84
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	212,7	10,06	25,2	3,25	90	67,52
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	20,32
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,25	14,64	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,83	14,55	30	4,20
Итого			893,8	27,91	38,33	123	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	30.09.2025 10:23:56	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	03.10.2025 08:00:50	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9