

Меню на 03.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
811	Горошек зеленый консервированный	Завтрак	8	0,62	0,04	1,3	20	10,89
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	279,13	14,64	21,29	7,23	80	59,54
1317	Картофель запеченный	Завтрак	171,55	3,3	5,61	26,9	150	17,32
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	23,14
438	**Плов с говядиной	Завтрак	469,67	12,76	23,58	46,91	200	82,06
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	23,14
438	**Плов с говядиной	Завтрак	469,67	12,76	23,58	46,91	200	82,06
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	279,13	14,64	21,29	7,23	80	59,54
1317	Картофель запеченный	Завтрак	205,86	3,96	6,73	32,27	180	21,67
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
693	Батон	Завтрак	52,4	1,5	0,58	10,28	20	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
991	Булочка	Завтрак	560	9,8	16,8	96,6	70	26,54
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4,2	2,22	30	16,91
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	147,5	3,79	7,42	17,34	250	23,14
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
438	**Плов с говядиной	Обед	540,12	14,67	27,12	53,95	230	94,43
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,69

1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,42
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 143,00 Р
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	118	3,03	5,93	13,87	200	17,51
438	**Плов с говядиной	Обед	469,67	12,76	23,58	46,91	200	78,03
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	33,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								Итого: 110,00 Р
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	118	3,03	5,93	13,87	200	17,51
438	**Плов с говядиной	Обед	469,67	12,76	23,58	46,91	200	78,03
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	27.03.2025 13:29:27	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	03.04.2025 09:06:42	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9