

## Меню на 02.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	249,5	8,02	8	25,41	210	49,36
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
1330.24	Оладьи	Завтрак	76,4	1,91	2	3,44	50	39,03
902	Молоко сгущенное	Завтрак	54	0,79	1	3,77	10	4,46
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	30	6,08
<b>Итого</b>			<b>544,1</b>	<b>12,72</b>	<b>12</b>	<b>57,25</b>	-	<b>102,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>747,51</b>	<b>22,68</b>	<b>26,48</b>	<b>80,45</b>	-	<b>122,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>747,51</b>	<b>22,68</b>	<b>26,48</b>	<b>80,45</b>	-	<b>122,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	346,9	9,1	9	32,75	250	53,74
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
1330,24	Оладьи	Завтрак	137,9	2,63	3	6,12	70	54,65
902	Молоко сгущенное	Завтрак	54	0,79	1	3,77	10	4,46
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	30	6,08
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>703</b>	<b>14,52</b>	<b>14</b>	<b>67,27</b>	-	<b>122,00</b>
Борщ с капустой,								
1021,15	картофелем, сметаной и мясом	Обед	184,1	1,91	7	13,68	250	50,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Обед	176,3	7,61	5	45,44	180	32,15
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>964,2</b>	<b>31,09</b>	<b>30</b>	<b>140,55</b>	-	<b>171,00</b>
<b>Итого</b>			<b>1 667,2</b>	<b>45,61</b>	<b>44</b>	<b>207,82</b>	-	<b>293,00</b>

<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
Борщ с капустой и								
1021,15	картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>839,08</b>	<b>27,05</b>	<b>27,2</b>	<b>98,26</b>	-	<b>143,00</b>

<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
Борщ с капустой и								
1021,15	картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>839,08</b>	<b>27,05</b>	<b>27,2</b>	<b>98,26</b>	-	<b>143,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	01.12.2025 10:15:56	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	02.12.2025 08:05:14	F90D954CAC2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9