

Меню на 02.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	342,86	12,37	11,02	36,61	200	53,21
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
976	Яблоки свежие	Завтрак	95,33	0,52	0,52	12,74	130	35,00
Итого			636,29	17,76	13,51	90,02	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	87	1,52	5,48	10,94	200	22,66
1308	Котлета куриная с соусом красным	Завтрак	206,5	16,55	22	1,68	110	65,51
1000,02	Булгур рассыпчатый	Завтрак	231	15,24	3	77,72	150	20,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			722,6	38,18	32,45	131,01	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	87	1,52	5,48	10,94	200	22,66
1308	Котлета куриная с соусом красным	Завтрак	206,5	16,55	22	1,68	110	65,51
1000,02	Булгур рассыпчатый	Завтрак	231	15,24	3	77,72	150	20,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			722,6	38,18	32,45	131,01	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	428,58	15,46	13,77	45,77	250	73,21
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
976	Яблоки свежие	Завтрак	95,33	0,52	0,52	12,74	130	35,00
Итого (завтрак)			722,01	20,85	16,26	99,18	-	122,00
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	103,6	1,65	5,19	12,54	250	52,51
1308	Котлета куриная с соусом красным	Обед	198,6	16,55	22	1,68	110	65,51
1000,05	Булгур с овощами	Обед	277,2	18,29	3,6	93,26	180	33,22
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	121	4,05	0,5	24,4	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	107,6	3,4	1,32	19,4	40	3,50
Итого (обед)			936,62	44,62	32,89	178,9	-	171,00
Итого			1 658,63	65,47	49,15	278,08	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	106	1,39	4,36	10,53	210	37,54
1308	Котлета куриная с соусом красным	Обед	206,5	16,62	23	2,43	120	67,86
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	231	15,24	3	77,72	150	20,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			838,02	39,69	32,98	148,9	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	106	1,39	4,36	10,53	210	37,54
1308	Котлета куриная с соусом красным	Обед	206,5	16,62	23	2,43	120	67,86
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	231	15,24	3	77,72	150	20,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			838,02	39,69	32,98	148,9	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	30.09.2025 10:23:43	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	02.10.2025 08:03:15	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9