

## Меню на 01.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	23	6,52	200	54,32
1141,09	Печенье детское	Завтрак	203,5	2,78	5	18,33	50	20,83
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Завтрак	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>724,56</b>	<b>27,75</b>	<b>30</b>	<b>69,36</b>	-	<b>102,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многоодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	133,31	4,7	4,43	17,18	200	25,29
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
512	Рис припущеный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	12,99
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>759,77</b>	<b>23,42</b>	<b>26,99</b>	<b>85,22</b>	-	<b>122,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	133,31	4,7	4,43	17,18	200	25,29
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
512	Рис припущеный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	12,99
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>759,77</b>	<b>23,42</b>	<b>26,99</b>	<b>85,22</b>	-	<b>122,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	366,3	24,19	27	7,82	240	70,15
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	6	34	60	25,00
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Завтрак	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>826,3</b>	<b>33,5</b>	<b>35</b>	<b>86,33</b>	-	<b>122,00</b>
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	12,74
139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	Обед	201,8	5,88	6	21,48	250	47,23
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущеный	Обед	264,5	4,32	7	34	180	15,59
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
<b>Итого (обед)</b>			<b>975,06</b>	<b>27,09</b>	<b>38,2</b>	<b>113,39</b>	-	<b>171,00</b>
<b>Итого</b>			<b>1 801,36</b>	<b>60,59</b>	<b>73,2</b>	<b>199,72</b>	-	<b>293,00</b>
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	12,74
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	4,7	4	15,18	200	30,86
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
512	Рис припущеный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	12,99
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>827</b>	<b>23,89</b>	<b>27,36</b>	<b>96,71</b>	-	<b>143,00</b>
<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	12,74
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	4,7	4	15,18	200	30,86
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
512	Рис припущеный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	12,99
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>827</b>	<b>23,89</b>	<b>27,36</b>	<b>96,71</b>	-	<b>143,00</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	28.11.2025 10:27:01	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	01.12.2025 08:01:03	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9