

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
883	Каша пшенная молочная	Завтрак	181,95	5,39	5,82	23,84	150	20,52
	жидкая с маслом сливочным							
1066.01	Сырники	Завтрак	150,6	7	6	15,24	100	64,35
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	5,95
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1,16	16,66	40	8,11
Итого			560,9	15,97	14,72	76,26	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	110,05	4,38	4,75	12,24	200	14,97
1237	Птица запеченная	Завтрак	288,81	29,73	18,16	1,6	100	70,09
518	Картофель отварной	Завтрак	224,75	0,45	0,82	3,64	150	26,75
971	Чай с сахаром	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			822,06	39,47	25,73	58,99	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	110,05	4,38	4,75	12,24	200	14,97
1237	Птица запеченная	Завтрак	288,81	29,73	18,16	1,6	100	70,09
518	Картофель отварной	Завтрак	224,75	0,45	0,82	3,64	150	26,75
971	Чай с сахаром	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			822,06	39,47	25,73	58,99	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшенная молочная	Завтрак	242,6	7,19	7,76	31,79	200	42,55
	жидкая с маслом сливочным							
1066.01	Сырники	Завтрак	150,6	7	6	15,24	100	64,35
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	5,95
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			595,48	17,27	16,37	80,05	-	122,00
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	29,23
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	29,73	18,16	1,6	100	70,09
518	Картофель отварной	Обед	269,7	0,54	0,99	4,37	180	32,10
600	Соус сметанный	Обед	30,94	0,51	3,14	2,03	30	19,58
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	9,26
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого (обед)			956,45	43,9	31,32	66,7	-	171,00
Итого			1 551,93	61,17	47,69	146,75	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	14,97
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	29,73	18,16	1,6	100	70,09
518	Картофель отварной	Обед	224,75	0,45	0,82	3,64	150	26,75
600	Соус сметанный	Обед	20,63	0,34	2,09	1,35	20	13,39
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	9,26
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			817,73	40,04	27,12	52,54	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	14,97
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	29,73	18,16	1,6	100	70,09
518	Картофель отварной	Обед	224,75	0,45	0,82	3,64	150	26,75
600	Соус сметанный	Обед	20,63	0,34	2,09	1,35	20	13,39
932	Компот из кураги	Обед	20,19	0,16	0,01	4,52	200	9,26
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			817,73	40,04	27,12	52,54	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	30.09.2025 10:23:32	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	01.10.2025 08:20:02	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9