

Меню на 31.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
1066,01	**Сырники	Завтрак	113	4,17	4,67	8,29	50	34,89
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	10,88	20	13,10
846	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	Завтрак	220,29	6,05	8,73	28,52	200	20,13
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	26,30
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	137,84	2,37	5,27	20,01	250	25,28
1087	Кнели куриные паровые	Завтрак	214,56	17,79	18,31	6,11	100	54,32
999	Капуста тушеная	Завтрак	162,12	4,54	8,55	18,04	180	25,43
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	137,84	2,37	5,27	20,01	250	25,28
1087	Кнели куриные паровые	Завтрак	214,56	17,79	18,31	6,11	100	54,32
999	Капуста тушеная	Завтрак	162,12	4,54	8,55	18,04	180	25,43
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)								Итого: 110,00 Р
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	110,27	1,9	4,22	16,01	200	23,62
1087	Кнели куриные паровые	Обед	193,11	16,01	16,48	5,5	90	49,83
999	Капуста тушеная	Обед	127,99	3,59	6,75	14,24	150	21,92
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Завтрак, обед 5-11 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
1066,01	**Сырники	Завтрак	113	4,17	4,67	8,29	50	34,49
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	10,88	20	13,11
846	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	Завтрак	242,32	6,66	9,6	31,37	220	24,36
707	Сок натуральный	Завтрак	95	0	0	22,4	200	26,30
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11

1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	162,8	3	3,92	20,93	40	14,94
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	137,84	2,37	5,27	20,01	250	25,28
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
1087	Кнели куриные паровые	Обед	214,56	17,79	18,31	6,11	100	54,32
999	Капуста тушеная	Обед	153,58	4,3	8,1	17,09	180	25,43
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
991	Булочка	Обед	560	9,8	16,8	96,6	70	29,28

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)
Итого: 143,00 Р

115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	110,27	1,9	4,22	16,01	200	23,62
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	23,56	2,29	2,3	0,09	10	18,32
1087	Кнели куриные паровые	Обед	193,11	16,01	16,48	5,5	90	49,83
999	Капуста тушеная	Обед	127,99	3,59	6,75	14,24	150	21,92
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
897	Хлеб пшеничный	Обед	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
1141	Печенье детское (конд изд)	Обед	162,8	3	3,92	20,93	40	14,68

Обед 1-4 класс (родительская плата)
Итого: 110,00 Р

115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	110,27	1,9	4,22	16,01	200	23,62
1087	Кнели куриные паровые	Обед	193,11	16,01	16,48	5,5	90	49,83
999	Капуста тушеная	Обед	127,99	3,59	6,75	14,24	150	21,92
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	22.01.2025 17:43:29	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	31.01.2025 09:37:45	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9