

Общешкольное родительское собрание Стили семейного воспитания



Воспитание – это сотрудничество,
взаимодействие, взаимовлияние,
взаимообогащение взрослых и детей.

Средняя школа №21, педагог-психолог Калинина Е.А.



Основные типы семейных взаимоотношений

Диктат

Систематическое подавление инициативы и чувства собственного достоинства

Опека

Удовлетворение потребностей ребенка и ограждение его от трудностей

«Невмешательство»

Признание целесообразности независимого существования взрослых и детей

Сотрудничество

Признание совместной деятельности для достижения общих целей, высокие нравственные ценности

Стили семейного воспитания

Демократический –
стиль «согласия»

• Разумный контроль не раздражает, прислушивается к объяснениям..Формирование взрослости проходит без особых переживаний

Авторитарный –
стиль «подавления»,
высокая требовательность и
отвергающее отношение

• Неуверенные в себе, приспосабливаются к стилю, менее самостоятельные. Неизбежна полная потеря контакта.

Попустительский –
ребенок предоставлен сам себе

• Поведение не контролируемое. Дети нуждаются в опоре, должны видеть образец взрослого, на которого можно было бы ориентироваться

Гиперопека- излишняя забота о
ребенке, чрезмерный контроль за
всей его жизнью

• Несамостоятельность, пассивность, трудность в общении со сверстниками

Социологические данные

Влияние улицы – 10%

Влияние школы – 20 %

СМИ – 20%

Семья – 50%

Правило:

Прежде чем предъявить требования к ребёнку, предъяви их к себе.

АВТОРИТАРНЫЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ



Этот стиль присущ жестким родителям. В семье с авторитарным стилем воспитания есть жесткие правила, за малейшие нарушения которых следует серьезное наказание.

Ребёнку не предоставляется **выбор** практически ни в чем, его судьба определяется родителями. Взрослые решают все.

Примеры фраз родителей:
«потому, что я так сказал», «мал еще свое мнение иметь», «мы все для тебя делаем, а ты — неблагодарный», «подрастешь, тогда и будешь высказываться».

Преимущества авторитарного стиля воспитания:

1. родители стараются дать детям все самое лучшее;
2. дети послушны, воспитаны и вежливы;
3. практически идеально ведут себя в общественных местах;
4. выполняют все просьбы; не спорят со взрослыми;
5. родителям легко руководить своими детьми;

Недостатки авторитарного стиля:

1. ребенок не умеет принимать собственные решения, привыкая, что всю ответственность за выбор берут на себя другие люди;
2. не умеет отказывать, может пойти с незнакомым человеком, под давлением более взрослой компании.
3. нерешительность, ощущение своей неважности, подавленность;
4. утрата доверия к миру и взрослым.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Одно из главных последствий авторитарного стиля возникает в подростковом возрасте.

Став более свободным физически, почувствовав поддержку компании, подросток может **полностью перестать слушаться родителей**. Привыкший к насильственным формам воспитания: крику, физическим наказаниям и угрозам, подросток перестает их воспринимать как воздействие на себя. Родители, привыкнув к беспрекословному выполнению их указаний, часто теряются и опускают руки.

Человек на **всю жизнь остается под родительским контролем**. Не умеет принимать собственные решения, отстаивать свою точку зрения и противостоять тому, что ему не нравится.

ЛИБЕРАЛЬНЫЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ



Это стиль семейного воспитания характеризующийся недостатком опеки и контроля над ребенком. В семье спокойные отношения, от ребёнка ничего не требуют, но нет одной важной части воспитания: **правил и границ**. Дети делают все, что хотят, не обращая внимания на социальные запреты, а родители практически снимают с себя ответственность за поведение своего чада.

Преимущества либерального стиля:

1. с раннего детства ребенок понимает, что вся ответственность за его поступки – на нем самом;
2. младшего члена семьи не загружают домашними делами, не заставляют делать уроки;

Недостатки либерального стиля:

1. не осознает правила поведения в обществе;
2. без психологических границ, человек оказывается не готов к сопротивлению со стороны других людей;
3. дети с либеральными родителями чувствуют себя неуверенно, им кажется - родители к ним равнодушны;
4. низкая школьная успеваемость в связи с незаинтересованностью родителей в учебной жизни;
5. пытаясь обратить на себя внимание, ребёнок может прибегать к девиантным элементам поведения: проявление агрессии, крик, нанесение вреда другим.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ

Дети либеральных родителей **часто ввязываются в нехорошие компании**, так как там они получают порцию необходимого им внимания.

Это связано с ощущением ненужности своим родителям и отсутствием правил в семье.

Подростки часто до зрелого возраста не могут полностью определиться с желаемой профессией, **неуверенные в себе и своих силах**, не умеют аргументированно защищать свою точку зрения, так как в их родительской семье это не требовалось.

ОПЕКАЮЩИЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ



Гиперопекающими родителями становятся обычно тревожные люди, которые уверены, что ребенок долгое время остается неспособным к самостоятельным действиям и решениям.

Это семьи, в которых все устроено так, чтобы ребёнку было хорошо, даже если это доставляет неудобство взрослым.

Самостоятельность ребенка пресекается любыми способами, ему постоянно транслируются установки об опасности и враждебности окружающего мира.

Преимущества гиперопеки:

1. он всегда под контролем, не говорит и не делает ничего лишнего;
2. первые несколько лет ребёнок безоговорочно доверяет родителям, слушаясь их при каждом действии.

Недостатки опекающего стиля:

1. тревожность, ощущение беспомощности, задержка личностного развития;
2. не чувствует, что ему доверяют;
3. ребёнок растёт не самостоятельный, ленивый и пассивный;
4. недоверие и страх по отношению к миру, так как родители постоянно транслируют информацию об опасностях вокруг.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА

Человек, выросший у слишком опекающих родителей, возможно, навсегда останется жить вместе с ними: умение принимать собственные решения не сформировано, мотивация к успешной жизни отсутствует, устраивать собственное будущее – страшно и неохота, брать на себя ответственность.

У него низкая самооценка, он не умеет самостоятельно постоять за себя, всего боится и за все тревожится.

АВТОРИТЕТНЫЙ ИЛИ ДЕМОКРАТИЧНЫЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ



Этот стиль семейного воспитания считается наиболее здоровым. Здесь все друг к другу доброжелательны, всегда могут рассчитывать на поддержку.

Здесь умеют договариваться, слышать и слушать друг друга, проявлять любовь и сочувствовать.

Детская самостоятельность и ответственность поощряются, формируется правильное поведение в обществе.



Преимущества демократического стиля воспитания:

1. ребенок чувствует любовь и поддержку;
2. учится брать на себя ответственность и быть самостоятельным; имеет право выбора;
3. не боится обратиться за помощью к родителям;
4. знает правила поведения в обществе;
5. четко осознает свои психологические границы и границы других людей;
6. умеет ставить цели и достигать их;
7. ребенок чувствует себя уважаемым и учится также относиться к другим;
8. всегда открыт для новых знаний, умений и ощущений;
9. менее подвержен влиянию негативных компаний;
10. ребенок имеет адекватную самооценку и уверен в себе и своих силах.

НА ЧТО ВЛИЯЕТ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

От стиля воспитания зависит, будет ли ребенок самостоятельным, уверенным, успешным, социально ответственным, коммуникабельным. Чем больше родители дают ребенку самостоятельности, тем лучше и быстрее он развивается.

У **авторитарных и опекающих** родителей дети растут удобными и спокойными, но не самостоятельными.

У **либеральных** – свободными, но без ощущения собственной значимости и без понимания своих и чужих границ.

В демократической семье у ребенка есть все шансы вырасти успешным человеком. Он уверен в своих силах, умеет договариваться и проявлять любовь к близким.

МОИ РЕКОМЕНДАЦИИ КАК РОДИТЕЛЯ И ПСИХОЛОГА

Стремиться к демократическому стилю воспитания.

Постараться слышать себя и своего ребенка, учиться договариваться с ним и обсуждать семейные дела. Давать право выбора всегда, когда это возможно.

Выделять для ребенка обязанности в семье. Пусть он с раннего возраста несет ответственность за свои дела.

Давать ребенку больше свободы, даже если за него тревожно. Стараться не говорить фразы: «ты не справишься», «у тебя все равно не получится», «ты упадешь». Лучше поддерживать и говорить о своей вере в него и его силы.

Объяснять ребенку все, что его интересует. Не применять физические наказания и стараться редко повышать голос.

Стараться поддерживать доброжелательные отношения в любой ситуации, чтобы ребенок знал: что бы ни случилось, родители всегда его поддержат и поймут.

Как воспитать позитивную самооценку?



- Хвалить и одобрять ребёнка за конкретные действия.
- Не бойтесь перехвалить ребенка, бойтесь не до хвалить.
- Отказаться от воспитания повышенной самокритичности.
- Постоянно ругая ребёнка родитель может «обрезать крылья», убить веру в себя.
- Завышенные требования мешают увидеть творческие способности, индивидуальные черты характера, научиться уважать себя за те качества, которые отличают ребенка от других.



- Научить жить ребенка в благодарности за все, что дает жизнь, радоваться каждому новому дню.
- Уважать потребности дочери, сына в выборе хобби, книг, внешнего вида.
- Поощрять индивидуальность, нестандартность способностей.
- Научить ребенка принимать людей такими, какие они есть, нет людей хуже или лучше, все мы разные и каждый уникален в своем роде.
- Учить прощать себе и другим ошибки, сомнения, слабости, страхи, неуверенность.
- Верить в своего ребенка, позвольте ребенку просто быть и самому выбирать себе мысли, чувства, игрушки, друзей, одежду.

Спасибо за внимание

Будьте мудрыми и терпеливыми
ВЕРЬТЕ В СВОИХ ДЕТЕЙ

педагог-психолог Калинина Е.А.