

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения**  
**среди обучающихся**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №21 на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
2	Семинар «Профилактика суицида в школе»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Заместитель директора по ВР педагог-психолог
4	Обеспечение классных руководителей начальной школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог
5	Обеспечение классных руководителей средней и старшей школы памятками	Сентябрь	Педагог-психолог

	«Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»		
6	<p>Методическая работа с классными руководителями начального звена.</p> <p>«Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации по проведению классными руководителями начальной школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.</p>	Сентябрь	Педагог-психолог
7	<p>Методическая работа с классными руководителями средней и старшей школы</p> <p>«Профилактика суицидального поведения у подростков».</p> <p>Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации по проведению классными руководителями средней и старшей школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>	Сентябрь	Педагог-психолог
<b>Работа с учащимися</b>			
8	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление всех учебных</p>	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог

	<p>кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия»</p>		
9	<p>Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.</p>	Сентябрь	Педагог-психолог
10	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди обучающихся школы направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким»</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: «Советы подросткам. Как бороться с Депрессией»</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: «Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и непонимает»</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: «Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей»</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: «Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями»</li> </ul>	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
11	<p>Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов</p>	Сентябрь-февраль	Педагог-психолог
12	<p>Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы</p>	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
13	<p>Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы</p>	Ноябрь	Педагог-психолог
14	<p>Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально</p>	В течение учебного года	Классные руководители, социальный

	опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях		педагог, педагог-психолог
15	Индивидуальная работа с обучающихся, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
16	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
17	Индивидуальная работа с обучающихся, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
18	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
19	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
20	Организация и проведение классных часов, формирующих обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
21	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья:  - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...»  - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Педагог-психолог
22	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Педагог-психолог
23	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях».	Март	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, медработник.

24	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
25	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Педагог-психолог
26	Проведение консультативной помощи обучающихся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация школы, педагог-психолог
27	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия:  Оформление информационного стенда на тему: - «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Педагог-психолог
<b>Работа с родителями</b>			
28	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
29	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
30	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог
31	Размещение на сайте школы <a href="https://school21.obrku.ru/">https://school21.obrku.ru/</a> разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Педагог-психолог, ответственный за сайт.
32	Размещение на сайте школы <a href="https://school21.obrku.ru/">https://school21.obrku.ru/</a> в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн".  Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное	Сентябрь	Педагог-психолог, ответственный за сайт.

	преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).		
33	Размещение на сайте школы <a href="https://school21.obrku.ru/">https://school21.obrku.ru/</a> в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Педагог-психолог, ответственный за сайт.
34	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, зам.директора по ВР, социальный педагог, медработник школы, педагог-психолог
35	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	Классные руководители, педагог-психолог
36	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация школы, педагог-психолог
<b>Взаимодействие с ТКДН и ЗП, структурами, ведомствами</b>			
37	Незамедлительное информирование ТКДН и ЗП Синарского района о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
38	Незамедлительное информирование ОДН МО МВД России «Каменск-Уральский» о происшествиях административных правонарушениях среди обучающихся и их семей.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог

