Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

на 15 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
9,39	11,25	31,89	332,73	1013	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	53,37
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,69	3,00	1,33	36,30	97	Сыр (порциями)	20	26,45
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
18,96	**26,25**	**61,26**	**671,23**				**124,00**
Обед							
2,37	5,00	20,01	137,80	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	20,06
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
15,98	15,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное	90	21,03
2,37	3,00	31,22	83,70	999	Капуста тушеная	90	19,44
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,41	**31,36**	**126,46**	**924,17**				**179,00**
Итого							**303,00**

Технолог: