

## Меню на 31.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	190,16	2,03	5,07	13,82	200	31,98
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	14,67
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,70
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>803,76</b>	<b>23,31</b>	<b>26,32</b>	<b>86,39</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	190,16	2,03	5,07	13,82	200	31,98
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	14,67
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,70
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>803,76</b>	<b>23,31</b>	<b>26,32</b>	<b>86,39</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Обед	357,9	8,99	10	39,74	250	52,57
1066,01	Сырники	Обед	150,6	7	6	15,24	100	60,75
902	Молоко сгущенное	Обед	108	1,58	2	8	20	8,93
686	Чай с лимоном	Обед	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
14582	Свекла отварная	Обед	35,2	0,9	-	5,28	60	15,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	Обед	236,7	2,54	6	17,28	250	47,86
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	140	83,32
1032	Каша гречневая вязкая	Обед	225,2	4,84	5	30,6	180	17,60
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>1 807</b>	<b>47,68</b>	<b>48</b>	<b>217,42</b>	-	<b>324,00</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	27.01.2026 12:34:17	8FCA74F25923F49425BE83DF2F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	30.01.2026 10:22:11	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3