

Меню на 30.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
365	Запеканка творожная (сырники)	Завтрак	369,46	23,62	15,47	31,78	140	57,51
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	10,88	20	6,11
971	Чай ягодный	Завтрак	59,9	0,1	0,04	16	200	6,00
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,33	0,4	0,4	9,8	100	24,80
Итого			697,29	29,65	19,18	95,58	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1181	Суп из разных овощей	Завтрак	120,57	1,98	6,5	10,66	250	25,12
5817	Биточек из мяса Акварелька	Завтрак	234,76	16,64	12,1	13,81	100	66,58
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,29	7,77	5,71	49,16	180	16,21
699	Напиток лимонный	Завтрак	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
Итого			862,12	31,51	25,62	125,45	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1181	Суп из разных овощей	Завтрак	120,57	1,98	6,5	10,66	250	25,12
5817	Биточек из мяса Акварелька	Завтрак	234,76	16,64	12,1	13,81	100	66,58
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,29	7,77	5,71	49,16	180	16,21
699	Напиток лимонный	Завтрак	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
Итого			862,12	31,51	25,62	125,45	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
365	Запеканка творожная (сырники)	Завтрак	422,24	26,99	17,68	36,32	160	76,29
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	10,88	20	6,11
971	Чай ягодный	Завтрак	59,9	0,1	0,04	16	200	6,00
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,33	0,4	0,4	9,8	100	24,80
10	Бутерброд горячий с сыром	Завтрак	147,71	6,09	8,64	11,11	45	29,28
Итого (завтрак)			923,68	39,96	30,36	117,08	-	151,28
1181	Суп из разных овощей	Обед	120,57	1,98	6,5	10,66	250	25,12
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
5817	Биточек из мяса Акварелька	Обед	234,76	16,64	12,1	13,81	100	66,58
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	255,29	7,77	5,71	49,16	180	16,21
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Итого (обед)			907,06	35,73	30,12	131,79	-	141,72
Итого			1 830,74	75,69	60,48	248,87	-	293,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
812	Кукуруза консервированная	Обед	69,52	1,23	3,82	7,45	60	33,00
1181	Суп из разных овощей	Обед	96,46	1,58	5,2	8,52	200	20,66
5817	Биточек из мяса Акварелька	Обед	211,28	14,98	10,89	12,43	90	61,39
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	212,74	6,47	4,76	40,96	150	16,20
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Итого			791,4	27,72	25,55	115,25	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1181	Суп из разных овощей	Обед	96,46	1,58	5,2	8,52	200	20,66
5817	Биточек из мяса Акварелька	Обед	211,28	14,98	10,89	12,43	90	61,39
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	212,74	6,47	4,76	40,96	150	16,20
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Итого			721,88	26,49	21,73	107,8	-	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	24.04.2025 16:24:12	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	29.04.2025 07:56:07	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9