

Меню на 30.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	266,19	7,51	9	25,51	200	41,96
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,5	-	15	15,97
806.44	Маффин творожный	Завтрак	148,9	8,22	7	9,54	60	45,92
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			607,64	21,27	21,5	58,52	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	21,16
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	16,09
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	13,34	25	3,50
Итого			734,66	30,65	28,89	80,7	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	21,16
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	16,09
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	13,34	25	3,50
Итого			734,66	30,65	28,89	80,7	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Обед	250,3	7,51	9	3,53	250	52,45
97	Сыр (порциями)	Обед	72,6	5,38	6	-	20	25,45
806.44	Маффин творожный	Обед	148,9	8,22	7	9,54	60	45,92
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	40	8,11
124	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	Обед	295,5	1,9	6	9,14	250	49,12
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	301,2	6,22	11	35,96	180	30,35
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			1 764,63	56,93	61,02	158,16	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	143,7	1,52	7	7,31	200	35,28
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			824,68	30,64	30,77	94,02	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	143,7	1,52	7	7,31	200	35,28
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			824,68	30,64	30,77	94,02	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	27.01.2026 12:34:07	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	30.01.2026 09:06:50	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3