

Меню на 29.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	207,23	3,14	4,34	38,89	200	33,29
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	4,57
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	3,36
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	3,36
935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	132	2,51	1,75	4,4	125	57,42
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	137,94	3,78	6,37	25,23	250	17,00
1100	Запеканка картофельная с мясом.	Завтрак	483,81	19,07	26,63	34,93	200	56,00
478	Морс из ягод	Завтрак	120,75	0,5	0,2	28,6	200	15,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	2,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	20	2,00
1141	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	162,8	3	3,92	20,93	125	30,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	137,94	3,78	6,37	25,23	250	17,00
1100	Запеканка картофельная с мясом.	Завтрак	483,81	19,07	26,63	34,93	200	56,00
478	Морс из ягод	Завтрак	120,75	0,5	0,2	28,6	200	15,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	2,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	20	2,00
1141	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	162,8	3	3,92	20,93	125	30,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								Итого: 143,00 Р
836	Огурцы свежие порционно	Обед	33,04	0,48	0,06	6	60	16,37
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	121,39	3,33	5,6	22,2	220	18,01

1100	Запеканка картофельная с мясом.	Обед	403,18	15,89	22,19	29,11	200	93,14
1242	Морс ягодный	Обед	99,3	2,98	0,25	21,29	200	10,12
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,68
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,68

Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 293,00 Р

874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	227,96	3,46	4,78	42,78	220	65,60
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	18,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	4,00
935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	132	2,51	1,75	4,4	125	30,00
836	Огурцы свежие порционно	Обед	16,52	0,24	0,03	3	30	12,00
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	137,94	3,78	6,37	25,23	250	32,20
1100	Запеканка картофельная с мясом.	Обед	463,65	18,28	25,52	33,47	230	95,20
1242	Морс ягодный	Обед	99,3	2,98	0,25	21,29	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 143,00 Р

836	Огурцы свежие порционно	Обед	33,04	0,48	0,06	6	60	16,37
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	121,39	3,33	5,6	22,2	220	18,01
1100	Запеканка картофельная с мясом.	Обед	403,18	15,89	22,19	29,11	200	93,14
1242	Морс ягодный	Обед	99,3	2,98	0,25	21,29	200	10,12
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,68
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,68

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Индустрия питания»	БУЙСКИХ ОЛЬГА ИВАНОВНА	14.11.2024 13:41:22	368CB0D14236AF18B954B5618BFB7A7D3C2FE779
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	29.11.2024 08:03:53	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9