

Меню на 29.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	289,13	5,91	7,56	33,27	210	42,25
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1259.01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	75,2	0,08	7	0,13	10	16,00
975	Мандарины	Завтрак	49,4	1,04	-	7,75	130	42,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			571,73	8,62	15,56	68,81	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1039	Суп с вермишелью	Завтрак	164,75	1,94	1,88	13,95	200	17,52
1028	Котлета рыбная	Завтрак	314	16,47	20,1	8,13	90	67,19
995	Пюре картофельное	Завтрак	73,5	1,63	2,5	10,02	75	20,70
999	Капуста тушеная	Завтрак	69,8	1,98	2,5	9,35	75	20,82
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	56,8	2,14	-	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			792,55	25,86	27,98	71,82	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1039	Суп с вермишелью	Завтрак	164,75	1,94	1,88	13,95	200	17,52
1028	Котлета рыбная	Завтрак	314	16,47	20,1	8,13	90	67,19
995	Пюре картофельное	Завтрак	73,5	1,63	2,5	10,02	75	20,70
999	Капуста тушеная	Завтрак	69,8	1,98	2,5	9,35	75	20,82
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	56,8	2,14	-	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			792,55	25,86	27,98	71,82	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Обед	344,2	7,03	9	39,61	250	54,22
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1259.01	Масло сливочное (порциями)	Обед	108	0,12	11	0,2	15	24,00
975	Мандарины	Обед	49,4	1,04	-	9,75	130	42,00
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	40	8,11
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	120,8	2,42	2	17,43	250	43,34
1028	Котлета рыбная с соусом красным	Обед	328,9	18,88	14,2	12,27	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	88,2	1,96	3	12,02	90	24,84
999	Капуста тушеная	Обед	83,75	2,37	3	11,22	90	24,98
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	9,76
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	103,6	3,4	1	19,4	40	5,60
Итого			1 652,05	44,77	46,2	202,35	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	132,8	1,94	2	11,95	200	34,47
1028	Котлета рыбная с соусом красным	Обед	329,7	18,88	14,2	12,27	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	73,5	1,63	2,5	10,02	75	20,70
999	Капуста тушеная	Обед	69,8	1,98	2,5	9,35	75	20,82
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,14	-	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			816	28,27	22,2	73,96	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	132,8	1,94	2	11,95	200	34,47
1028	Котлета рыбная с соусом красным	Обед	329,7	18,88	14,2	12,27	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	73,5	1,63	2,5	10,02	75	20,70
999	Капуста тушеная	Обед	69,8	1,98	2,5	9,35	75	20,82
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,14	-	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			816	28,27	22,2	73,96	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	27.01.2026 12:33:56	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	29.01.2026 08:00:24	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3