

Меню на 28.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
811	Горошек зеленый консервированный	Завтрак	8	0,62	0,04	1,3	20	8,65
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	314,02	16,47	23,96	8,13	90	60,68
1317	Картофель запеченный	Завтрак	171,55	3,3	5,61	26,9	150	22,97
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	5,22
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,24
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,24
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	15,00
438	**Плов с говядиной	Завтрак	469,67	12,76	23,58	46,91	200	61,00
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	20,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	20	2,00
976,04	Мандарины	Завтрак	47	0,4	0,4	9,8	100	22,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	15,00
438	**Плов с говядиной	Завтрак	469,67	12,76	23,58	46,91	200	61,00
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	20,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	20	2,00
976,04	Мандарины	Завтрак	47	0,4	0,4	9,8	100	22,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								Итого: 143,00 Р
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	118	3,03	5,93	13,87	200	15,26
438	**Плов с говядиной	Обед	469,67	12,76	23,58	46,91	200	74,91
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	12,58
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,49
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,49
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	35,27
Завтрак, обед 5-11 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
811	Горошек зеленый консервированный	Завтрак	8	0,62	0,04	1,3	20	4,00
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	348,91	18,3	26,62	9,04	100	69,00
1317	Картофель запеченный	Завтрак	205,86	3,96	6,73	32,27	180	25,00
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	20,00

897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	147,5	3,79	7,42	17,34	250	32,20
438	**Плов с говядиной	Обед	540,12	14,67	27,12	53,95	230	85,20
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	22,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 143,00 Р

1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	118	3,03	5,93	13,87	200	15,26
438	**Плов с говядиной	Обед	469,67	12,76	23,58	46,91	200	74,91
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	12,58
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,49
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,49
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	35,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Индустрия питания»	БУЙСКИХ ОЛЬГА ИВАНОВНА	14.11.2024 13:39:17	368CB0D14236AF18B954B5618BFB7A7D3C2FE779
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	28.11.2024 08:46:27	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9