

Меню на 28.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	19,31
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	11,09
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	40	8,11
Итого			605,8	19,26	23,4	64,73	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	15,82
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			803,76	23,17	21,61	104,31	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	15,82
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			803,76	23,17	21,61	104,31	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	7,6	4,8	33,44	180	19,31
1141,09	Печенье детское	Обед	122,1	2,25	3	17	60	25,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
693	Батон	Обед	39,11	0,75	0,38	6,25	15	3,34
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	130,9	2,27	6	11,85	250	47,73
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	27,8	0,31	10	2,89	50	11,37
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,5	11,19	7	58,35	180	24,35
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1147	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			1 811,86	51,71	71,93	242,57	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	93,7	2,97	5	9,08	200	35,78
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			879,65	24,9	21,5	113,93	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	93,7	2,97	5	9,08	200	35,78
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150	20,29
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			879,65	24,9	21,5	113,93	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	23.01.2026 12:26:18	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	28.01.2026 08:07:30	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3