

## Меню на 25.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								<b>Итого: 102,00 Р</b>
972	Омлет натуральный	Завтрак	176,22	11,06	13,74	2,03	110	59,00
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	233,06	8,35	6,5	34,51	150	30,61
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,86
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,86
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
169,01	Суп-крем сырный	Завтрак	608,07	16,27	21,62	80,12	260	22,20
437,12	**Свинина по-мексикански	Завтрак	310,3	11,41	28,27	4,07	100	60,80
1000,02	Булгур рассыпчатый	Завтрак	239,86	5,63	6,3	40,17	150	20,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	15,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,00
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
169,01	Суп-крем сырный	Завтрак	608,07	16,27	21,62	80,12	260	22,20
437,12	**Свинина по-мексикански	Завтрак	310,3	11,41	28,27	4,07	100	60,80
1000,02	Булгур рассыпчатый	Завтрак	239,86	5,63	6,3	40,17	150	20,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	15,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,00
<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								<b>Итого: 143,00 Р</b>
169,01	Суп-крем сырный	Обед	514,52	13,76	18,3	67,8	200	37,75
437,12	**Свинина по-мексикански	Обед	279,27	10,27	25,45	3,66	90	55,25
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	199,88	4,69	5,25	33,48	150	34,44
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	9,74
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,91
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,91
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								<b>Итого: 293,00 Р</b>
972	Омлет натуральный	Завтрак	208,27	13,08	16,24	2,4	130	66,80
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	279,67	10,02	7,8	41,41	180	27,20
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00

124	Суп-крем сырный	Обед	548,38	7,62	24,94	36,8	260	22,20
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	10,00
437,12	**Свинина по-мексикански	Обед	310,3	11,41	28,27	4,07	100	70,20
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	239,86	5,63	6,3	40,17	180	22,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	12,75	30	4,00
1466	Зефир	Обед	97,8	0,24	0,03	23,94	30	15,00

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)**

**Итого: 143,00 Р**

169,01	Суп-крем сырный	Обед	514,52	13,76	18,3	67,8	200	37,75
437,12	**Свинина по-мексикански	Обед	279,27	10,27	25,45	3,66	90	55,25
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	199,88	4,69	5,25	33,48	150	34,44
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	9,74
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,91
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,91

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Индустрия питания»	БУЙСКИХ ОЛЬГА ИВАНОВНА	14.11.2024 15:27:50	368CB0D14236AF18B954B5618BFB7A7D3C2FE779
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	25.11.2024 09:31:19	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9