

Меню на 25.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1066,01	**Сырники	Завтрак	113	4,17	4,67	8,29	50	34,89
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	10,88	20	13,10
846	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	Завтрак	220,29	6,05	8,73	28,52	200	20,13
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	26,30
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Итого			607,69	15,84	16,68	95,07	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	137,84	2,37	5,27	20,01	250	25,28
1087	Кнели куриные паровые	Завтрак	214,56	17,79	18,31	6,11	100	54,32
999	Капуста тушеная	Завтрак	162,12	4,54	8,55	18,04	180	25,43
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Итого			725,96	29,8	33,47	91,2	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	137,84	2,37	5,27	20,01	250	25,28
1087	Кнели куриные паровые	Завтрак	214,56	17,79	18,31	6,11	100	54,32
999	Капуста тушеная	Завтрак	162,12	4,54	8,55	18,04	180	25,43
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Итого			725,96	29,8	33,47	91,2	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1066,01	**Сырники	Завтрак	113	4,17	4,67	8,29	50	34,49
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	10,88	20	13,11
	Каша овсяная Геркулес							
846	молочная с маслом сливочным	Завтрак	242,32	6,66	9,6	31,37	220	24,36
707	Сок натуральный	Завтрак	95	-	-	22,4	200	26,30
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	162,8	3	3,92	20,93	40	14,94
Итого (завтрак)			833,62	20,21	21,79	126,84	-	122,00
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	137,84	2,37	5,27	20,01	250	25,28
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
1087	Кнели куриные паровые	Обед	214,56	17,79	18,31	6,11	100	54,32
999	Капуста тушеная	Обед	153,58	4,3	8,1	17,09	180	25,43
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
991	Булочка	Обед	560	9,8	16,8	96,6	70	29,28
Итого (обед)			1 322,36	43,58	54,32	188,39	-	171,00
Итого			2 155,98	63,79	76,11	315,23	-	293,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	110,27	1,9	4,22	16,01	200	23,62
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	23,56	2,29	2,3	0,09	10	18,32
1087	Кнели куриные паровые	Обед	193,11	16,01	16,48	5,5	90	49,83
999	Капуста тушеная	Обед	127,99	3,59	6,75	14,24	150	21,92
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
897	Хлеб пшеничный	Обед	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
1141	Печенье детское (конд изд)	Обед	162,8	3	3,92	20,93	40	14,68
Итого			785,47	30,75	35,28	94,02	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	110,27	1,9	4,22	16,01	200	23,62
1087	Кнели куриные паровые	Обед	193,11	16,01	16,48	5,5	90	49,83
999	Капуста тушеная	Обед	127,99	3,59	6,75	14,24	150	21,92
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	9,86
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Итого			592,71	24,94	28,36	72,06	-	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	18.04.2025 12:26:14	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	25.04.2025 07:56:48	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9