

Меню на 23.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	
850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	Завтрак	221,42	6,73	8,73	28,79	200	
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	0,66	9,7	20	
Итого			552,83	15,07	15,01	83,32	-	
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	137,84	2,37	5,27	20,01	250	
1087	Кнели куриные паровые	Завтрак	214,56	17,79	18,31	6,11	100	
5.01	Горошница	Завтрак	245,76	17,4	1,56	40,56	180	
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
Итого			812,6	42,66	26,48	110,72	-	
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	137,84	2,37	5,27	20,01	250	
1087	Кнели куриные паровые	Завтрак	214,56	17,79	18,31	6,11	100	
5.01	Горошница	Завтрак	245,76	17,4	1,56	40,56	180	
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
Итого			812,6	42,66	26,48	110,72	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	
	Каша овсяная Геркулес							
850	молочная с маслом	Завтрак	243,56	7,4	9,61	31,37	220	
	сливочным							
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	17,55	30	
1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	148	2,7	3,55	19	40	
Итого (завтрак)			749,87	19,29	19,77	112,75	-	
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	137,84	2,37	5,27	20,01	250	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	
1087	Кнели куриные паровые	Обед	214,56	17,79	18,31	6,11	100	
5.01	Горошница	Обед	245,76	17,4	1,56	40,56	180	
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
Итого (обед)			860,54	46,88	30,98	112,26	-	
Итого			1 610,41	66,17	50,75	225,01	-	
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	110,27	1,9	4,22	16,01	200	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	24,5	2,38	2,39	0,1	10	
1087	Кнели куриные паровые	Обед	193,11	16,01	16,48	5,5	90	
5.01	Горошница	Обед	204,8	14,5	1,3	33,8	150	
930	Напиток Ягодка	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1148	Хлеб ржаной	Обед	53,8	1,7	0,66	9,7	20	
1141	Печенье детское (конд изд)	Обед	148	2,7	3,55	19	40	
Итого			844,02	40,93	28,85	108,72	-	
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
115,03	Суп картофельный с вермишелью	Обед	193,11	16,01	16,48	5,5	200	
1087	Кнели куриные паровые	Обед	204,8	14,5	1,3	33,8	90	
5.01	Горошница	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	150	
930	Напиток Ягодка	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	53,8	1,7	0,66	9,7	20	
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	
Итого			613,05	35,65	19,35	85,31	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.05.2025 14:29:01	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	22.05.2025 07:59:52	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4