

## Меню на 23.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	199,5	6,02	7	28,41	210	47,58
450.05	Маффин ванильный	Завтрак	259,5	6,21	6	33,16	60	39,30
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
97	Сыр порциями	Завтрак	54,45	4,04	4,5	-	15	15,97
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	35	7,08
<b>Итого</b>			<b>651,55</b>	<b>17,77</b>	<b>18,5</b>	<b>85,04</b>	-	<b>113,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	20,70
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>722,7</b>	<b>21,35</b>	<b>38,2</b>	<b>71,79</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	20,70
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>722,7</b>	<b>21,35</b>	<b>38,2</b>	<b>71,79</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Обед	310,6	7,17	8	33,82	250	56,50
450.05	Маффин ванильный	Обед	259,5	6,21	6	33,16	60	39,30
686	Чай с лимоном	Обед	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
97	Сыр порциями	Обед	54,45	4,04	4,5	-	15	25,45
693	Батон	Обед	104,3	2	1,16	16,66	35	7,08
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	281,1	2,7	6	17,8	250	55,34
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Обед	176,3	3,91	6	26,44	180	35,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>1 803,55</b>	<b>44,98</b>	<b>62,91</b>	<b>213,23</b>	-	<b>324,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	218,4	2,16	5	10,24	210	35,54
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150	26,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>866,3</b>	<b>21,81</b>	<b>39</b>	<b>89,16</b>	-	<b>158,00</b>

<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	218,4	2,16	5	10,24	210	35,54
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150	26,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>866,3</b>	<b>21,81</b>	<b>39</b>	<b>89,16</b>	-	<b>158,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	22.01.2026 12:52:31	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	23.01.2026 08:56:24	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3