

Меню на 23.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	199,5	6,02	7	28,41	210	47,58
450.05	Маффин ванильный	Завтрак	259,5	6,21	6	33,16	60	39,30
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
97	Сыр порциями	Завтрак	54,45	4,04	4,5	-	15	15,97
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	35	7,08
Итого			651,55	17,77	18,5	85,04	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	20,70
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			722,7	21,35	38,2	71,79	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	20,70
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			722,7	21,35	38,2	71,79	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Обед	310,6	7,17	8	33,82	250	56,50
450.05	Маффин ванильный	Обед	259,5	6,21	6	33,16	60	39,30
686	Чай с лимоном	Обед	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
97	Сыр порциями	Обед	54,45	4,04	4,5	-	15	25,45
693	Батон	Обед	104,3	2	1,16	16,66	35	7,08
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	281,1	2,7	6	17,8	250	55,34
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Обед	176,3	3,91	6	26,44	180	35,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			1 803,55	44,98	62,91	213,23	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	218,4	2,16	5	10,24	210	35,54
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150	26,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			866,3	21,81	39	89,16	-	158,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	218,4	2,16	5	10,24	210	35,54
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	28	3,61	100	76,12
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150	26,57
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			866,3	21,81	39	89,16	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	22.01.2026 12:52:31	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	23.01.2026 08:56:24	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3