

## Меню на 22.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
1308.03	Биточек домашний	Завтрак	164,57	14,77	10,52	1,42	90	
995	Пюре картофельное	Завтрак	210,01	3,31	8,34	27,17	150	
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	44,69	-	-	11,18	200	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	0,66	9,7	20	
1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	325,6	5,94	7,81	41,8	40	
<b>Итого</b>			<b>876,9</b>	<b>27,22</b>	<b>28,2</b>	<b>103,77</b>	-	
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	137,1	1,91	4,99	9,2	250	
1105	Гуляш из курицы	Завтрак	162,79	21,68	6,74	3,83	100	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,29	7,77	3,6	46,45	150	
699	Напиток лимонный	Завтрак	93	0,14	0,02	19,43	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
<b>Итого</b>			<b>814,08</b>	<b>37,26</b>	<b>17,69</b>	<b>109,51</b>	-	
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	137,1	1,91	4,99	9,2	250	
1105	Гуляш из курицы	Завтрак	162,79	21,68	6,74	3,83	100	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,29	7,77	3,6	46,45	150	
699	Напиток лимонный	Завтрак	93	0,14	0,02	19,43	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
<b>Итого</b>			<b>814,08</b>	<b>37,26</b>	<b>17,69</b>	<b>109,51</b>	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1308.03	Биточек домашний	Завтрак	182,86	16,41	11,69	1,58	100	
995	Пюре картофельное	Завтрак	252,01	3,97	10,01	32,61	180	
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	44,69	-	-	11,18	200	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	325,6	5,94	7,81	41,8	40	
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>964,09</b>	<b>30,37</b>	<b>31,37</b>	<b>114,22</b>	-	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	137,1	1,91	4,99	9,2	250	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	
1105	Гуляш из курицы	Обед	162,79	21,68	6,74	3,83	100	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	255,29	7,77	3,6	46,45	180	
699	Напиток лимонный	Обед	93	0,14	0,02	19,43	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
976	Яблоко свежее	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	
<b>Итого (обед)</b>			<b>937,42</b>	<b>41,18</b>	<b>21,62</b>	<b>121,4</b>	-	
<b>Итого</b>			<b>1 901,51</b>	<b>71,55</b>	<b>52,99</b>	<b>235,62</b>	-	
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
812	Кукуруза консервированная	Обед	34,76	0,62	1,91	3,72	30	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,68	1,52	3,99	7,36	200	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	24,5	2,38	2,39	0,1	10	
1105	Гуляш из курицы	Обед	146,51	19,52	6,07	3,45	90	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	212,74	6,47	3	38,71	150	
699	Напиток лимонный	Обед	93	0,14	0,02	19,43	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	
<b>Итого</b>			<b>721,39</b>	<b>33,97</b>	<b>18,24</b>	<b>91,03</b>	-	
<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,68	1,52	3,99	7,36	200	
1105	Гуляш из курицы	Обед	146,51	19,52	6,07	3,45	90	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	212,74	6,47	3	38,71	150	
699	Напиток лимонный	Обед	93	0,14	0,02	19,43	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	
<b>Итого</b>			<b>662,13</b>	<b>30,97</b>	<b>13,94</b>	<b>87,21</b>	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.05.2025 14:28:48	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	22.05.2025 07:59:39	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4