

Меню на 22.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	282,9	13,37	13	38,61	200	42,66
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
349.01	Яйцо отварное	Завтрак	62,8	4,8	4	0,28	40	17,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	20	4,06
976	Яблоки свежие	Завтрак	85,3	0,52	1	10,74	130	35,00
Итого			610,9	20,54	19	84,49	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	87	1,52	5,48	10,94	200	21,31
1027.63	Котлета Московская с соусом томатным	Завтрак	198	12,67	12	10,65	110	81,25
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1	12,24	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	25	3,50
Итого			696	23,08	25,48	86,38	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	87	1,52	5,48	10,94	200	21,31
1027.63	Котлета Московская с соусом томатным	Завтрак	198	12,67	12	10,65	110	81,25
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1	12,24	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	25	3,50
Итого			696	23,08	25,48	86,38	-	135,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	428,6	16,71	16	60,77	250	64,66
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
349.01	Яйцо отварное	Обед	62,8	4,8	4	0,28	40	17,00
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	20	4,06
976	Яблоки свежие	Обед	85,3	0,52	1	10,74	130	35,00
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	247,85	5,6	7,14	12,02	250	50,12
1027.63	Котлета Московская с соусом томатным	Обед	198	12,67	12	10,65	140	87,06
513	Рис припущенный с овощами	Обед	254,88	5,52	8,4	30,06	180	29,96
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	121	4,05	0,5	24,4	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	107,6	3,4	1,32	19,4	40	5,60
Итого			1 814,53	55,8	51,36	230,8	-	324,00
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	210	34,22
1027.63	Котлета Московская с соусом томатным	Обед	198	12,67	12	10,65	110	81,25
513	Рис припущенный с овощами	Обед	212,4	4,6	7	25,05	150	24,97
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	14,55	30	4,20
Итого			826,1	28,41	27	104,02	-	158,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	210	34,22
1027.63	Котлета Московская с соусом томатным	Обед	198	12,67	12	10,65	110	81,25
513	Рис припущенный с овощами	Обед	212,4	4,6	7	25,05	150	24,97
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	14,55	30	4,20
Итого			826,1	28,41	27	104,02	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.01.2026 11:22:54	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	21.01.2026 08:18:35	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3