

## Меню на 21.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	23,14
1025	**Жаркое по-домашнему из свинины	Завтрак	438,12	13,36	30,55	27,28	250	85,73
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	23,14
1025	**Жаркое по-домашнему из свинины	Завтрак	438,12	13,36	30,55	27,28	250	85,73
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								<b>Итого: 293,00 Р</b>
0	Поджарка из курицы	Завтрак	199,52	17,62	12,37	4,46	100	77,65
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,29	7,77	5,71	49,16	180	15,21
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	162,8	3	3,92	20,93	40	14,94
817	Маринад овощной	Обед	51,22	0,38	4,02	3,31	40	18,26
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	147,5	3,79	7,42	17,34	250	23,14
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
1025	**Жаркое по-домашнему из свинины	Обед	497,87	15,19	34,71	31	250	96,75
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42

1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
------	-------------	------	------	------	------	-------	----	------

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Индустрия питания»	БУЙСКИХ ОЛЬГА ИВАНОВНА	12.12.2024 21:43:51	368CB0D14236AF18B954B5618BFB7A7D3C2FE779
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	20.12.2024 09:08:33	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9