

Меню на 21.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	261,9	9,62	7	29,68	210	42,25
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1259.01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	75,2	0,08	7	0,13	10	16,00
975	Мандарины	Завтрак	49,4	1,04	-	7,75	130	42,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			544,5	12,33	15	65,22	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	164,75	1,94	1,88	13,95	200	17,52
96	Суфле Рыбка	Завтрак	246,9	10,17	9,9	9,85	100	68,99
995	Пюре картофельное	Завтрак	73,5	1,63	2,5	10,02	75	19,09
999	Капуста тушеная	Завтрак	69,8	1,98	2,5	9,35	75	19,21
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			740,15	19,88	18,61	77,42	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с вермишелью	Завтрак	164,75	1,94	1,88	13,95	200	17,52
96	Суфле Рыбка	Завтрак	246,9	10,17	9,9	9,85	100	68,99
995	Пюре картофельное	Завтрак	73,5	1,63	2,5	10,02	75	19,09
999	Капуста тушеная	Завтрак	69,8	1,98	2,5	9,35	75	19,21
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			740,15	19,88	18,61	77,42	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Обед	311,78	11,45	8,33	35,33	250	54,22
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1259.01	Масло сливочное (порциями)	Обед	112,8	0,12	11	0,2	15	24,00
975	Мандарины	Обед	49,4	1,04	-	7,75	130	42,00
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	40	8,11
139	Суп картофельный с вермишелью и мясом	Обед	300,75	3,86	4,11	23,69	250	47,59
96	Суфле Рыбка	Обед	246,9	10,17	9,9	9,85	100	68,99
995	Пюре картофельное	Обед	88,2	1,96	3	12,02	90	24,84
999	Капуста тушеная	Обед	83,75	2,37	3	11,2	90	24,98
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	9,76
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	103,6	3,4	1,6	19,4	40	5,60
Итого			1 701,38	40,63	43,6	195,44	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
139	Суп картофельный с вермишелью и мясом	Обед	240,6	3,09	3,29	18,95	200	40,52
96	Суфле "Рыбка"	Обед	246,9	10,17	9,9	9,85	100	68,99
995	Пюре картофельное	Обед	73,5	1,63	2,5	10,02	75	19,09
999	Капуста тушеная	Обед	69,8	1,98	2,5	9,35	75	19,21
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			816	21,03	20,02	82,42	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
139	Суп картофельный с вермишелью и мясом	Обед	240,6	3,09	3,29	18,95	200	40,52
96	Суфле "Рыбка"	Обед	246,9	10,17	9,9	9,85	100	68,99
995	Пюре картофельное	Обед	73,5	1,63	2,5	10,02	75	19,09
999	Капуста тушеная	Обед	69,8	1,98	2,5	9,35	75	19,21
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			816	21,03	20,02	82,42	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	20.05.2026 10:28:25	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	21.05.2026 08:01:48	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3