

Меню на 21.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Завтрак	255,6	7,19	8	31,79	210	49,66
1066.01	Сырники	Завтрак	75,3	3,5	3	7,62	50	31,02
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	2	9,55	20	8,93
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	2,69	3	-	10	10,64
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	16,66	30	6,08
Итого			595,6	17,02	17	80,78	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	104,76	4,17	4,75	11,65	200	17,97
1237	Птица запеченная	Завтрак	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Завтрак	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	25	3,50
Итого			743,37	34,08	28,91	68,12	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	104,76	4,17	4,75	11,65	200	17,97
1237	Птица запеченная	Завтрак	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Завтрак	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	-	12,24	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	25	3,50
Итого			743,37	34,08	28,91	68,12	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Обед	242,6	7,19	7,76	31,79	250	52,57
1066.01	Сырники	Обед	150,6	7	6	15,24	100	60,75
902	Молоко сгущенное	Обед	64,2	1,58	2	9,55	20	8,93
686	Чай с лимоном	Обед	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	Обед	137,6	5,48	6	15,3	250	38,00
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Обед	167,5	4,74	6	22,44	180	32,10
1141.09	Печенье Детское	Обед	244,2	4,5	6	34	60	25,00
828	Чай с сахаром	Обед	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			1 702,71	60,51	56	207,05	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110	4,38	5	12,24	210	28,47
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Обед	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
1141.09	Печенье Детское	Обед	122,1	2,25	3	17	30	12,50
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	25	3,50
Итого			870,71	36,54	32,16	85,71	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110	4,38	5	12,24	210	28,47
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Обед	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
1141.09	Печенье Детское	Обед	122,1	2,25	3	17	30	12,50
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	12,24	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	25	3,50
Итого			870,71	36,54	32,16	85,71	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.01.2026 11:22:46	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	21.01.2026 08:17:10	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3