

Меню на 21.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	16,19
1081	Котлета из свинины Детская	Завтрак	134,32	4,23	7,97	11,26	90	51,75
600,01	Соус сметанный с томатом	Завтрак	15,82	0,28	1,02	1,35	20	7,64
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	240,83	7,55	7,47	43,85	150	13,44
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
1020	Солянка со сметаной	Завтрак	110,61	5,28	5,75	9,7	250	28,36
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Завтрак	254,8	16,96	14,67	13,72	100	53,11
995	Пюре картофельное	Завтрак	276,01	3,97	12,41	44,61	180	26,75
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
1020	Солянка со сметаной	Завтрак	110,61	5,28	5,75	9,7	250	28,36
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Завтрак	254,8	16,96	14,67	13,72	100	53,11
995	Пюре картофельное	Завтрак	276,01	3,97	12,41	44,61	180	26,75
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)								Итого: 110,00 Р
1020	Солянка со сметаной	Обед	88,49	4,22	4,6	7,76	200	23,28
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Обед	229,32	15,26	13,2	12,35	90	51,03
995	Пюре картофельное	Обед	230,01	3,31	10,34	37,17	150	24,25
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	16,19
1081	Котлета из свинины Детская	Завтрак	149,24	4,7	8,86	12,51	100	66,86

600,01	Соус сметанный с томатом	Завтрак	15,82	0,28	1,02	1,35	20	8,63
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	289	9,06	8,97	52,62	180	16,12
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4,2	2,22	30	16,91
1020	Солянка со сметаной	Обед	110,61	5,28	5,75	9,7	250	36,25
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Обед	254,8	16,96	14,67	13,72	100	53,11
995	Пюре картофельное	Обед	276,01	3,97	12,41	44,61	180	26,75
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
806,13	Маффин ванильный	Обед	99,28	5,48	5,96	6,36	40	24,20

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 143,00 Р

1020	Солянка со сметаной	Обед	88,49	4,22	4,6	7,76	200	23,28
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Обед	229,32	15,26	13,2	12,35	90	56,05
995	Пюре картофельное	Обед	230,01	3,31	10,34	37,17	150	28,03
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Обед	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
806,13	Маффин ванильный	Обед	99,28	5,48	5,96	6,36	40	24,20

Обед 1-4 класс (родительская плата)

Итого: 110,00 Р

1020	Солянка со сметаной	Обед	88,49	4,22	4,6	7,76	200	23,28
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Обед	229,32	15,26	13,2	12,35	90	51,03
995	Пюре картофельное	Обед	230,01	3,31	10,34	37,17	150	24,25
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	17.01.2025 15:58:13	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	21.01.2025 08:32:13	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9