

Меню на 20.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак 1-4 класс (дотация)							
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,13	7,6	4,8	33,44	150
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	40
Итого			649,43	20,52	24,2	70,3	-
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)							
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	2,97	5	9,08	200
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			801,26	24,32	22,37	104,27	-
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)							
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	2,97	5	9,08	200
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			801,26	24,32	22,37	104,27	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)							
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,13	7,6	4,8	33,44	180
1141,09	Печенье детское	Обед	244,2	4,5	6	34	60
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200
693	Батон	Обед	39,1	0,75	0,5	6,25	15
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	142,85	5,15	7,86	11,35	250
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100
540	Соус томатный	Обед	41,7	0,35	15	4,08	50
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	330,72	11,19	7,2	47,9	180
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			1 969,15	55,59	77,52	278,67	-

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	114,28	4,12	6,29	9,08	200
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			887,23	26,05	23,62	115,89	-

Обед 1-4 класс (родительская плата)

1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	114,28	4,12	6,29	9,08	200
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			887,23	26,05	23,62	115,89	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронн
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	18.05.2026 08:10:57	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A57C
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	19.05.2026 09:02:35	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFE