

Меню на 20.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1150	Котлета из мяса кур	Завтрак	179,59	19,48	4,94	13,13	90	
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	188,29	6,64	4,66	30,02	150	
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	0,66	9,7	20	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
806.13	Маффин	Завтрак	103	5,48	3,96	6,36	40	
Итого			662,76	34,86	15,1	86,87	-	
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	
1025.05	Жаркое по-домашнему из свинины	Завтрак	458,04	13,97	31,94	28,52	230	
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
Итого			885,13	25,23	39,44	106,18	-	
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	
1025.05	Жаркое по-домашнему из свинины	Завтрак	458,04	13,97	31,94	28,52	230	
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
Итого			885,13	25,23	39,44	106,18	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1150	Котлета из мяса кур	Завтрак	199,54	21,65	5,49	14,59	100	
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	225,95	7,97	5,59	36,02	180	
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
806.13	Маффин	Завтрак	103	5,48	3,96	6,36	40	
Итого (завтрак)			747,27	39,21	16,91	99,18	-	
836	Огурцы свежие порционно	Обед	27,53	0,4	0,05	5	50	
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	140,55	4,82	4,88	21,43	250	
826	Мясо птицы отварное	Обед	36,74	3,57	3,59	0,15	15	
1025.05	Жаркое по-домашнему из свинины	Обед	458,04	13,97	31,94	28,52	230	
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
Итого (обед)			949,4	29,2	43,08	111,33	-	
Итого			1 696,67	68,41	59,99	210,51	-	
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	27,53	0,4	0,05	5	50	
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	112,44	3,86	3,91	17,15	200	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	23,56	2,29	2,3	0,09	15	
1025.05	Жаркое по-домашнему из свинины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	
Итого			782,66	22,7	35,17	90,93	-	
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	123,68	4,24	4,3	18,86	200	
1025.05	Жаркое по-домашнему из свинины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	
Итого			742,81	20,39	33,21	87,55	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	16.05.2025 09:50:02	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	19.05.2025 09:18:26	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4