

Меню на 20.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	23	6,52	200	62,74
1141,09	Печенье детское	Завтрак	203,5	3,7	5	28,33	50	20,83
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Завтрак	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			727,46	27,39	29,83	77,5	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Завтрак	152,9	5,85	5,69	17,18	200	25,02
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			821,76	25,7	37,89	85,58	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Завтрак	152,9	5,85	5,69	17,18	200	25,02
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			821,76	25,7	37,89	85,58	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Обед	366,3	24,19	27	7,82	240	80,57
1141,09	Печенье детское	Обед	244,2	4,5	6	34	60	25,00
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	19,86
138	Суп картофельный с бобовыми и мясом	Обед	191,13	7,31	7,11	21,48	250	47,23
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущенный	Обед	242,88	4,32	7,2	28,86	180	26,02
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200	11,23
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			1 771,97	60,73	75,34	225,02	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	19,86
138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	5,85	5,69	17,18	200	25,02
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200	11,23
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			839	25,5	37,52	129,14	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	19,86
138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	5,85	5,69	17,18	200	25,02
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200	11,23
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			839	25,5	37,52	129,14	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	18.04.2026 09:50:25	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	20.04.2026 07:57:36	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3