

Меню на 20.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	11,09
1699.07	Котлета Рыбная	Завтрак	314	16,47	24	8,13	90	67,19
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	20,03	150	26,57
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	81,2	1,5	1	12,5	25	5,08
Итого			611,1	21,99	33	54,58	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	21,16
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	255,3	18,14	6	3,6	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	14,67
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			754,9	31,17	18,98	75,41	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	21,16
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	255,3	18,14	6	3,6	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	14,67
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			754,9	31,17	18,98	75,41	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1488	Морковь отварная	Обед	9	0,76	3	2,95	60	11,09
1028	Котлета рыбная с соусом красным	Обед	328,9	18,88	14,2	12,27	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	176,3	3,91	6	26,44	180	35,57
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	295,5	1,9	6	9,14	250	49,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	15	7,28
1024	Гуляш из курицы	Обед	255,3	18,14	6	3,6	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	204,96	7,84	7,2	33,54	180	19,32
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	30	4,20
Итого			1 836,26	62,74	46,4	199,11	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	193,21	3,52	7	7,31	200	34,87
1024	Гуляш из курицы	Обед	255,3	18,14	6	3,6	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	12,75
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			883,91	33,52	21	86,8	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	193,21	3,52	7	7,31	200	34,87
1024	Гуляш из курицы	Обед	255,3	18,14	6	3,6	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	12,75
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			883,91	33,52	21	86,8	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.01.2026 11:22:01	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	20.01.2026 08:16:38	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3