

Меню на 19.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак 1-4 класс (дотация)							
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	266,19	8,02	7,7	27,51	210
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200
1330.24	Оладьи	Завтрак	51,38	1,91	2,4	4,43	50
902	Молоко сгущенное	Завтрак	72,6	5,38	5,6	9	20
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	40
Итого			574,27	17,4	16,7	70,76	-
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)							
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10
ттк5/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	237,54	7,67	18,92	10,95	110
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			747,88	19,94	30,46	83,14	-
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)							
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10
ттк5/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	237,54	7,67	18,92	10,95	110
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			747,88	19,94	30,46	83,14	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)							
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Обед	316,89	9,55	9,17	32,75	250
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200
1330.24	Оладьи	Обед	71,93	2,67	3,36	6,2	70
902	Молоко сгущенное	Обед	72,6	5,38	5,6	9	20
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	40
1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	Обед	155,25	5,88	7,5	12,63	250
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10
ттк5/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	237,54	7,67	18,92	10,95	110
516	Картофель отварной	Обед	223,3	4,35	6,67	26,7	200
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	36,28	200
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			1 638,41	45,38	54,88	206,57	-
Обед 1 - 4 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)							
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10
ттк5/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	237,54	7,67	18,92	10,95	110
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	36,28	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			870,62	22,22	32,12	110,75	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Обед 1-4 класс (родительская плата)							
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10
ттк5/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	237,54	7,67	18,92	10,95	110
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	36,28	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			870,62	22,22	32,12	110,75	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронн
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	18.05.2026 08:10:50	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A57C
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	19.05.2026 09:02:30	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFE