

Меню на 19.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,2	-	15	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	266,86	7,91	6,6	39,37	220	
919	Какао с молоком	Завтрак	190	7,87	7,2	20,08	200	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,12	0,82	12,12	25	
Итого			722,89	23,52	26,94	84,2	-	
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1016	Суп-пюре овощной	Завтрак	147,5	2,53	5,24	15,78	250	
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	40	1,3	0,16	7,81	10	
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	216,14	10,08	25,48	3,47	90	
845.13	Каша гречневая вязкая	Завтрак	161,96	5,58	4,36	25,18	180	
633,02	Компот из яблок и ягод	Завтрак	128,34	0,31	0,18	30,8	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
Итого			844,24	24,78	36,71	110,43	-	
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1016	Суп-пюре овощной	Завтрак	147,5	2,53	5,24	15,78	250	
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	40	1,3	0,16	7,81	10	
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	216,14	10,08	25,48	3,47	90	
845.13	Каша гречневая вязкая	Завтрак	161,96	5,58	4,36	25,18	180	
633,02	Компот из яблок и ягод	Завтрак	128,34	0,31	0,18	30,8	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
Итого			844,24	24,78	36,71	110,43	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,2	-	15	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	303,25	8,99	7,5	44,74	250	
919	Какао с молоком	Завтрак	190	7,87	7,2	20,08	200	
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	
Итого (завтрак)			772,73	25,03	28,01	92	-	
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	16	1,24	0,08	2,6	40	
1016	Суп-пюре овощной	Обед	147,5	2,53	5,24	15,78	250	
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	
845.13	Каша гречневая вязкая	Обед	161,96	5,58	4,36	25,18	180	
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
450.13	Булочка к чаю	Обед	128,5	3,95	4,7	27,75	50	
Итого (обед)			988,74	29,97	41,49	140,78	-	
Итого			1 761,47	55	69,5	232,78	-	
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	22,1	1,7	0,1	3,5	60	
1016	Суп-пюре овощной	Обед	118	2,02	4,19	12,62	200	
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	
845.13	Каша гречневая вязкая	Обед	134,97	4,65	3,63	20,99	150	
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	
Итого			759,75	23,38	34,6	97,45	-	
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1016	Суп-пюре овощной	Обед	118	2,02	4,19	12,62	200	
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	
845.13	Каша гречневая вязкая	Обед	240,83	7,55	7,47	43,85	150	
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	
Итого			843,51	24,58	38,34	116,81	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	16.05.2025 09:49:46	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	19.05.2025 08:00:04	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4