

Меню на 19.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	254,9	9,62	7	29,68	200	40,24
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	6	29	60	25,00
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Завтрак	116,12	4,68	5,72	12,11	40	41,09
Итого			675,12	18,86	18,72	85,95	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	109,31	4,7	4,43	17,18	200	17,91
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	28,87	150	16,09
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			797,01	24,63	20,28	107,8	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	109,31	4,7	4,43	17,18	200	17,91
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	28,87	150	16,09
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			797,01	24,63	20,28	107,8	-	135,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Обед	282	10,03	7	39,61	250	50,30
1141,09	Печенье детское	Обед	244,2	4,5	6	34	60	25,00
686	Чай с лимоном	Обед	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Обед	130,64	5,27	6,44	13,62	45	53,03
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	201,8	5,88	6	21,48	250	47,23
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	16,68	0,18	6	1,73	30	6,33
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,1	7,61	5	45,44	180	19,31
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	99,4	3,75	2	18,73	40	5,71
1148	Хлеб ржаной	Обед	90,7	2,98	1	16,98	35	4,90
Итого			1 710,82	48,03	48,95	241,74	-	324,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	137,4	4,7	4	17,18	200	25,02
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	4	1,15	20	4,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	28,87	150	16,09
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			826,27	23,74	23,5	107,7	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	137,4	4,7	4	17,18	200	25,02
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	4	1,15	20	4,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	28,87	150	16,09
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			826,27	23,74	23,5	107,7	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	16.01.2026 16:11:17	8FCA74F25923F49425BE83DF2F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	18.01.2026 17:18:52	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3