

Меню на 18.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак 1-4 класс (дотация)							
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	23	6,52	200
1141,09	Печенье детское	Завтрак	203,5	3,7	5	28,33	50
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Завтрак	80	-	-	19	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30
Итого			727,46	27,39	29,83	77,5	-
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)							
138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Завтрак	152,9	5,85	5,69	17,18	200
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			821,76	25,7	37,89	85,58	-
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)							
138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Завтрак	152,9	5,85	5,69	17,18	200
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			821,76	25,7	37,89	85,58	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)							
891	Омлет запеченный или паровой	Обед	366,3	24,19	27	7,82	240
1141,09	Печенье детское	Обед	244,2	4,5	6	34	60
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60
138	Суп картофельный с бобовыми и мясом	Обед	191,13	7,31	7,11	21,48	250
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100
512	Рис припущенный	Обед	242,88	4,32	7,2	28,86	180
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			1 771,97	60,73	75,34	225,02	-

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60
138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	5,85	5,69	17,18	200
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			839	25,5	37,52	129,14	-

Обед 1-4 класс (родительская плата)

1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60
138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	5,85	5,69	17,18	200
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100
512	Рис припущенный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			839	25,5	37,52	129,14	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронн
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	15.05.2026 09:25:19	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A57C
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	15.05.2026 10:23:05	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFE