

Меню на 17.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137	2,97	7	16,43	250	
255	Биточек из курицы	Завтрак	193	16,74	19	15,44	100	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	212,7	6,47	3	38,71	150	
1126	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	1	1,16	20	
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	
Итого			779,6	32,12	32	117,5	-	
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137	2,97	7	16,43	250	
255	Биточек из курицы	Завтрак	193	16,74	19	15,44	100	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	212,7	6,47	3	38,71	150	
1126	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	1	1,16	20	
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	
Итого			779,6	32,12	32	117,5	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1071	Рагу из птицы	Завтрак	261,9	22,85	9	23,28	200	
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	-	16	200	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,3	0,4	-	9,8	100	
Итого (завтрак)			554,3	27,4	11	76,13	-	
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	-	1,95	30	
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	137	2,97	7	16,43	250	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	23,6	2,29	2	0,09	10	
255	Биточек из курицы	Обед	193	16,74	19	15,44	100	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	212,7	6,47	3	38,71	150	
686	Чай с лимоном	Обед	59,9	0,06	-	15,16	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	1	14,55	30	
Итого (обед)			804,1	35,22	33	118,38	-	
Итого			1 358,4	62,62	44	194,51	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.05.2025 16:07:42	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	16.05.2025 13:23:04	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4