

Меню на 16.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	207,2	3,14	4	38,89	200	
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	
935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	132	2,51	2	4,4	125	
Итого			531,1	8,85	8	76,46	-	
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	137,9	2,64	7	19,77	250	
1150	Котлета из мяса кур	Завтрак	199,5	21,65	5	14,59	100	
857	Пюре гороховое	Завтрак	294,6	17,24	7	41,58	180	
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,1	0,12	-	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	
Итого			859	47,41	21	121,39	-	
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	137,9	2,64	7	19,77	250	
1150	Котлета из мяса кур	Завтрак	199,5	21,65	5	14,59	100	
857	Пюре гороховое	Завтрак	294,6	17,24	7	41,58	180	
930	Напиток Ягодка	Завтрак	61,1	0,12	-	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	
Итого			859	47,41	21	121,39	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7	0,13	10	
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	228	3,46	5	42,78	220	
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	
935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	132	2,51	2	4,4	125	
Итого (завтрак)			644,9	10,1	16	85,33	-	
817	Маринад овощной	Обед	76,8	0,57	6	4,97	60	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	137,9	2,64	7	19,77	250	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,3	3,44	3	0,13	15	
1150	Котлета из мяса кур	Обед	199,5	21,65	5	14,59	100	
857	Пюре гороховое	Обед	294,6	17,24	7	41,58	180	
930	Напиток Ягодка	Обед	61,1	0,12	-	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1	16,05	30	
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	1	14,55	30	
Итого (обед)			971,1	51,42	30	126,49	-	
Итого			1 616	61,52	46	211,82	-	
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	110,4	2,11	5	15,82	200	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	23,6	2,29	2	0,09	10	
1150	Котлета из мяса кур	Обед	179,6	19,48	5	13,13	90	
857	Пюре гороховое	Обед	245,5	14,37	5	34,65	150	
930	Напиток Ягодка	Обед	61,1	0,12	-	14,85	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	-	9,76	20	
1148	Хлеб ржаной	Обед	53,8	1,7	1	9,7	20	
450.2	Маффин шоколадный	Обед	103	5,48	4	6,36	40	
Итого			825,4	47,17	22	104,36	-	
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	110,35	3,02	5,09	20,18	200	
1150	Котлета из мяса кур	Обед	233,35	29,47	12,17	1,08	100	
857	Пюре гороховое	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	
930	Напиток Ягодка	Обед	120,75	0,5	0,2	28,6	200	
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	
Итого			729,65	39,33	23,81	95,61	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.05.2025 16:07:31	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	16.05.2025 08:14:31	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4