

Меню на 15.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак 1-4 класс (дотация)							
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	199,5	6,02	7	28,41	210
450,05	Маффин ванильный	Завтрак	259,5	6,21	6	33,16	60
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200
97	Сыр порциями	Завтрак	54,45	4,04	4,5	2	15
693	Батон	Завтрак	91,23	1,75	1,17	14,58	35
Итого			664,58	18,02	18,67	89,12	-
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)							
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			722,76	21,36	35,4	71,79	-
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)							
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	22,03	150
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			722,76	21,36	35,4	71,79	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)							
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Обед	316,89	9,55	9,17	32,75	250
450.05	Маффин ванильный	Обед	259,5	6,21	6	33,16	60
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200
97	Сыр порциями	Обед	54,45	4,04	4,5	2	15
693	Батон	Обед	91,23	1,75	1,17	14,58	35
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	200,05	3,86	6,86	12,12	250
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100
995	Пюре картофельное	Обед	176,3	3,91	6	26,44	180
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25
Итого			1 714,62	47,01	60,36	234,25	-

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)							
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	168,04	3,24	5,76	10,18	210
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			816	22,9	36,96	121,4	-

Обед 1-4 класс (родительская плата)							
1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	168,04	3,24	5,76	10,18	210
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100
995	Пюре картофельное	Обед	147	3,26	5	22,03	150
702	Морс из ягод	Обед	114,3	0,24	-	60	200
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30
Итого			816	22,9	36,96	121,4	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронн
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	14.05.2026 11:05:56	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A57C
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	15.05.2026 08:22:39	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFE