

## Меню на 14.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>							
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	282,9	13,37	13	38,61	200
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	-	22,36	200
349.01	Яйцо отварное	Завтрак	62,8	4,8	4	0,28	40
693	Батон	Завтрак	52,15	1	0,5	7,33	20
976	Яблоки свежие	Завтрак	85,3	0,52	1	10,74	130
<b>Итого</b>			<b>584,85</b>	<b>20,04</b>	<b>18,5</b>	<b>79,32</b>	-
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>							
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200
1308/540	Котлета куринная с соусом томатным	Завтрак	213,01	10,84	9,5	16,26	120
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25
<b>Итого</b>			<b>727,13</b>	<b>22,24</b>	<b>22,04</b>	<b>88,85</b>	-
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>							
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200
1308/540	Котлета куринная с соусом томатным	Завтрак	213,01	10,84	9,5	16,26	120
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25
<b>Итого</b>			<b>727,13</b>	<b>22,24</b>	<b>22,04</b>	<b>88,85</b>	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>							
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	353,63	16,71	16,25	48,26	250
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	36,28	200
349.01	Яйцо отварное	Обед	62,8	4,8	4	0,28	40
693	Батон	Обед	52,15	1	0,5	7,33	20
976	Яблоки свежие	Обед	85,3	0,52	1	10,74	130
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	155,25	5,88	7,5	12,63	250
1308/540	Котлета куринная с соусом томатным	Обед	238,03	11,05	18,5	18,71	150
513	Рис припущенный с овощами	Обед	254,88	5,52	8,4	30,06	180
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200
897	Хлеб пшеничный.	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50
1148	Хлеб ржаной	Обед	103,6	3,4	1,6	19,4	40
<b>Итого</b>			<b>1 695,24</b>	<b>53,92</b>	<b>59,41</b>	<b>233,61</b>	-
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>							
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	130,41	4,94	6,3	10,6	210
1308/540	Котлета куринная с соусом томатным	Обед	213,01	10,84	9,5	16,26	120
513	Рис припущенный с овощами	Обед	212,4	4,6	7	25,05	150
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30
<b>Итого</b>			<b>834,78</b>	<b>26,05</b>	<b>25</b>	<b>105,11</b>	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>							
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	130,41	4,94	6,3	10,6	210
1308/540	Котлета куринная с соусом томатным	Обед	213,01	10,84	9,5	16,26	120
513	Рис припущенный с овощами	Обед	212,4	4,6	7	25,05	150
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30
<b>Итого</b>			<b>834,78</b>	<b>26,05</b>	<b>25</b>	<b>105,11</b>	-

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронн
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	13.05.2026 11:03:37	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A57C
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	14.05.2026 08:04:05	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFE