

Меню на 14.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
365.12	Запеканка творожная (сырники)	Завтрак	369,46	23,62	15,47	31,78	140	59,98
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	2	9,55	20	6,11
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	-	16	200	6,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,3	0,4	-	9,8	100	24,80
Итого			645,36	27,2	18,47	79,63	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1181	Суп из разных овощей	Завтрак	120,6	1,98	4	10,66	250	23,13
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,4	7,77	10	15,99	100	66,57
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,3	7,77	4	46,45	180	18,21
699	Напиток лимонный	Завтрак	93	0,14	-	19,43	200	6,98
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
Итого			878,2	23,42	20	123,13	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1181	Суп из разных овощей	Завтрак	120,6	1,98	4	10,66	250	23,13
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,4	7,77	10	15,99	100	66,57
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,3	7,77	4	46,45	180	18,21
699	Напиток лимонный	Завтрак	93	0,14	-	19,43	200	6,98
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
Итого			878,2	23,42	20	123,13	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
365.12	Запеканка творожная (сырники)	Завтрак	422,2	26,99	18	36,32	160	79,98
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	2	9,55	20	6,11
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	-	16	200	6,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,3	0,4	-	9,8	100	24,80
Итого (завтрак)			698,1	30,57	21	84,17	-	122,00
10	Бутерброд горячий с сыром	Обед	147,7	6,09	9	11,11	45	29,28
1181	Суп из разных овощей	Обед	120,6	1,98	4	10,66	250	23,13
1053.02	Мясо свинины отварное	Обед	35,2	2,31	3	-	10	19,72
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,4	7,77	10	15,99	100	66,57
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	255,3	7,77	4	46,45	180	18,21
699	Напиток лимонный	Обед	93	0,14	-	19,43	200	6,98
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
Итого (обед)			1 061,1	31,82	32	134,24	-	171,00
Итого			1 759,2	62,39	53	218,41	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
812	Кукуруза консервированная	Обед	69,5	1,23	4	7,45	60	35,60
1181	Суп из разных овощей	Обед	96,5	1,58	3	8,52	200	18,25
827	Биточек мясной рубленый	Обед	219,1	7	9	14,39	90	61,39
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	212,7	6,47	3	38,71	150	16,01
699	Напиток лимонный	Обед	93	0,14	-	19,43	200	6,98
897	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	-	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	53,8	1,7	1	9,7	20	2,47
Итого			793	19,74	20	107,96	-	143,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1181	Суп из разных овощей	Обед	96,46	1,58	5,2	8,52	200	20,85
827	Биточек мясной рубленый	Обед	211,28	14,98	10,89	12,43	90	61,39
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	212,74	6,47	4,76	40,96	150	16,01
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
897	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Итого			721,88	26,49	21,73	107,8	-	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.05.2025 16:07:02	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	14.05.2025 07:51:57	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9