

## Меню на 13.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	255,6	7,19	8	31,79	210	49,66
1066.01	Сырники	Завтрак	75,3	3,5	3	7,62	50	31,02
902	Молоко сгущенное	Завтрак	72,6	5,38	5,6	9,02	20	8,93
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	2,69	3	1,33	10	10,64
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
<b>Итого</b>			<b>597,8</b>	<b>20,35</b>	<b>20,6</b>	<b>77,42</b>	-	<b>113,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	104,76	4,17	4,76	11,65	200	17,97
1237	Птица запеченная	Завтрак	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Завтрак	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>718,37</b>	<b>33,26</b>	<b>29,75</b>	<b>65,82</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	104,76	4,17	4,76	11,65	200	17,97
1237	Птица запеченная	Завтрак	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Завтрак	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>718,37</b>	<b>33,26</b>	<b>29,75</b>	<b>65,82</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Обед	357,9	8,99	10	39,74	250	52,57
1066.01	Сырники	Обед	150,6	7	6	15,24	100	60,75
902	Молоко сгущенное	Обед	72,6	5,38	5,6	9,02	20	8,93
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	Обед	130,95	5,21	5,95	14,56	250	38,00
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Обед	186,11	5,27	6,67	27,89	200	41,69
769	Булочка к чаю	Обед	394	3,75	5,9	40,35	50	12,50
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>1 984,97</b>	<b>64,46</b>	<b>61,98</b>	<b>226,11</b>	-	<b>324,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110	4,38	5	12,24	210	28,47
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Обед	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
769	Булочка к чаю	Обед	394	3,75	5,9	40,35	50	12,50
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>1 117,61</b>	<b>37,22</b>	<b>35,89</b>	<b>106,76</b>	-	<b>158,00</b>

<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110	4,38	5	12,24	210	28,47
1237	Птица запеченная	Обед	288,81	20,98	18,16	1,22	100	80,09
999	Капуста тушеная	Обед	139,6	3,95	5	18,7	150	26,75
769	Булочка к чаю	Обед	394	3,75	5,9	40,35	50	12,50
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>1 117,61</b>	<b>37,22</b>	<b>35,89</b>	<b>106,76</b>	-	<b>158,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	12.05.2026 09:30:25	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	12.05.2026 09:51:36	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3