

## Меню на 13.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
450.13	Булочка к чаю	Завтрак	128,5	3,95	5	27,75	50	24,80
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	219,1	7	9	14,39	90	53,25
1032	Каша гречневая вязкая	Завтрак	171	4,03	4	25,5	150	13,44
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
<b>Итого</b>			<b>656,7</b>	<b>16,48</b>	<b>19</b>	<b>91,11</b>	-	<b>102,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	115,4	2,39	6	15,99	250	29,36
907	Тефтели мясные с луком	Завтрак	239,1	15,12	11	10,51	100	53,11
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	7	29,15	180	25,75
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
<b>Итого</b>			<b>778,3</b>	<b>26,96</b>	<b>26</b>	<b>101,41</b>	-	<b>122,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	115,4	2,39	6	15,99	250	29,36
907	Тефтели мясные с луком	Завтрак	239,1	15,12	11	10,51	100	53,11
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	7	29,15	180	25,75
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
<b>Итого</b>			<b>778,3</b>	<b>26,96</b>	<b>26</b>	<b>101,41</b>	-	<b>122,00</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
450.13	Булочка к чаю	Завтрак	128,5	3,95	5	27,75	50	24,80
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,4	7,77	10	15,99	100	66,57
1032	Каша гречневая вязкая	Завтрак	205,2	4,84	5	30,6	180	20,12
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>715,2</b>	<b>18,06</b>	<b>21</b>	<b>97,81</b>	-	<b>122,00</b>
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4	2,22	30	25,08
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	185	3,08	13	19,88	250	29,36
907	Тефтели мясные с луком	Обед	165,9	13,43	10	5,21	100	53,11
518	Картофель отварной	Обед	239,9	5,63	6	40,17	150	25,47
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	20,26	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	-	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	17,55	30	3,69
806.13	Маффин ванильный	Обед	103	5,48	4	6,36	40	24,20
<b>Итого (обед)</b>			<b>962,6</b>	<b>33,83</b>	<b>38</b>	<b>127,7</b>	-	<b>171,00</b>
<b>Итого</b>			<b>1 677,8</b>	<b>51,89</b>	<b>59</b>	<b>225,51</b>	-	<b>293,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	92,4	1,91	5	12,79	200	28,90
907	Тефтели мясные с луком	Обед	215,2	13,61	10	9,46	90	52,99
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5	24,29	150	25,47
686	Чай с лимоном	Обед	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Обед	56,8	2,14	1	10,7	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	53,8	1,7	1	9,7	20	2,47
806,13	Маффин ванильный	Обед	103	5,48	4	6,36	40	24,20
<b>Итого</b>			<b>746,1</b>	<b>27,92</b>	<b>26</b>	<b>88,46</b>	-	<b>143,00</b>

<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	88,49	4,22	4,6	7,76	200	23,28
907	Тефтели мясные с луком	Обед	229,32	15,26	13,2	12,35	90	51,03
518	Картофель отварной	Обед	230,01	3,31	10,34	37,17	150	24,25
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
<b>Итого</b>			<b>727,82</b>	<b>26,2</b>	<b>29,01</b>	<b>99</b>	-	<b>110,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.05.2025 15:32:51	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	13.05.2025 08:41:33	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9