

## Меню на 13.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	266,19	8,02	7,7	27,51	210	50,26
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1330.24	Оладьи	Завтрак	51,38	1,91	2,4	4,43	50	39,03
902	Молоко сгущенное	Завтрак	72,6	5,38	5,6	-	20	8,93
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	40	8,11
<b>Итого</b>			<b>574,27</b>	<b>17,4</b>	<b>16,7</b>	<b>61,76</b>	-	<b>113,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>747,51</b>	<b>22,68</b>	<b>26,48</b>	<b>80,45</b>	-	<b>135,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	1	11,12	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>747,51</b>	<b>22,68</b>	<b>26,48</b>	<b>80,45</b>	-	<b>135,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Обед	346,9	9,1	9	32,75	250	56,64
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1330.24	Оладьи	Обед	71,93	2,67	3,36	6,2	70	54,65
902	Молоко сгущенное	Обед	72,6	5,38	5,6	-	20	8,93
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	40	8,11
1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	Обед	184,1	1,91	7	13,68	250	50,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Обед	195,89	8,46	5,56	50,49	200	37,15
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого</b>			<b>1 659,32</b>	<b>51,18</b>	<b>49,52</b>	<b>214,37</b>	-	<b>324,00</b>

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)**

1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	31,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>839,08</b>	<b>27,04</b>	<b>28,2</b>	<b>98,26</b>	-	<b>158,00</b>

**Обед 1-4 класс (родительская плата)**

1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	31,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>839,08</b>	<b>27,04</b>	<b>28,2</b>	<b>98,26</b>	-	<b>158,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	12.01.2026 11:47:29	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	12.01.2026 12:07:42	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3