

Меню на 13.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	16,19
97	Сыр (порциями)	Завтрак	108,9	8,07	8,4	0	20	30,02
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	394,9	47,43	42,27	274,36	220	28,79
919	Какао с молоком	Завтрак	190	7,87	4,2	20,08	200	19,42
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
1016	Суп-пюре овощной	Завтрак	153,4	2,63	5,45	16,41	250	21,87
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	40	1,3	0,16	7,81	10	2,60
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Завтрак	240,16	11,21	28,31	3,86	100	61,60
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	289	9,06	8,97	52,62	180	16,10
633,02	Компот из яблок и ягод	Завтрак	128,34	0,31	0,18	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
1016	Суп-пюре овощной	Завтрак	153,4	2,63	5,45	16,41	250	21,87
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	40	1,3	0,16	7,81	10	2,60
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Завтрак	240,16	11,21	28,31	3,86	100	61,60
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	289	9,06	8,97	52,62	180	16,10
633,02	Компот из яблок и ягод	Завтрак	128,34	0,31	0,18	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)								Итого: 110,00 Р
1016	Суп-пюре овощной	Обед	118	2,02	4,19	12,62	200	18,13
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,60
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	58,34
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	240,83	7,55	7,47	43,85	150	13,44
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р

1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	16,43
97	Сыр (порциями)	Завтрак	108,9	8,07	8,4	0	30	45,03
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	448,75	53,9	48,04	311,78	250	32,72
919	Какао с молоком	Завтрак	190	7,87	4,2	20,08	200	19,02
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	16	1,24	0,08	2,6	40	22,56
1016	Суп-пюре овощной	Обед	147,5	2,53	5,24	15,78	250	21,87
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,60
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Обед	240,16	11,21	28,31	3,86	100	61,60
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	289	9,06	8,97	52,62	180	16,01
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
991	Булочка	Обед	560	9,8	16,8	96,6	70	26,53

Обед 1 - 4 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 143,00 Р

1,01	Горошек зеленый консервированный	Обед	22,1	1,7	0,1	3,5	60	33,00
1016	Суп-пюре овощной	Обед	118	2,02	4,19	12,62	210	18,13
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,60
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	58,34
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	240,83	7,55	7,47	43,85	150	13,44
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

Обед 1-4 класс (родительская плата)

Итого: 110,00 Р

1016	Суп-пюре овощной	Обед	118	2,02	4,19	12,62	200	18,13
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,60
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	58,34
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	240,83	7,55	7,47	43,85	150	13,44
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	10.01.2025 13:26:36	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	13.01.2025 08:17:17	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9