

Меню на 12.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
972	Омлет натуральный	Завтрак	161,6	8,13	7	9,36	110	71,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	212,7	6,47	3	38,71	150	16,01
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,47
Итого			566,2	17,86	12	85,43	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	137,1	1,91	5	9,2	250	32,03
437,12	Свинина по-мексикански	Завтрак	310,3	11,41	28	4,07	100	61,59
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	4	30,01	180	15,87
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	30	3,69
Итого			916,9	21,89	39	80	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	137,1	1,91	5	9,2	250	32,03
437,12	Свинина по-мексикански	Завтрак	310,3	11,41	28	4,07	100	61,59
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	4	30,01	180	15,87
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	30	3,69
Итого			916,9	21,89	39	80	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
972	Омлет натуральный	Завтрак	190,9	9,61	8	11,07	130	88,32
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	255,3	7,77	4	46,45	180	18,21
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
Итого (завтрак)			665	21,49	14	99,73	-	122,00
812	Кукуруза консервированная	Обед	34,8	0,62	2	3,72	30	17,80
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	137,1	1,91	5	9,2	250	46,01
437,12	Свинина по-мексикански	Обед	310,3	11,41	28	4,07	100	80,03
512	Рис припущенный	Обед	270,6	3,66	4	30,01	180	15,87
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	5,40
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	53,8	1,7	1	9,7	20	2,47
Итого (обед)			951,7	22,51	41	83,72	-	171,00
Итого			1 616,7	44	55	183,45	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
812	Кукуруза консервированная	Обед	69,5	1,23	3,82	7,45	60	35,60
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,7	1,52	4	7,36	200	25,63
437,12	Свинина по-мексикански	Обед	279,3	10,27	25	3,66	90	56,95
512	Рис припущенный	Обед	225,5	3,05	3	25,01	150	14,65
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	5,40
897	Хлеб пшеничный	Обед	56,8	2,14	1	10,7	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	53,8	1,7	1	9,7	20	2,47
Итого			854,5	19,91	37,82	74,85	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	514,52	13,76	18,3	67,8	200	28,23
437,12	Свинина по-мексикански	Обед	279,27	10,27	25,45	3,66	90	56,95
512	Рис припущенный	Обед	199,88	4,69	5,25	33,48	150	14,65
828	Чай с сахаром	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	5,40
897	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
Итого			1 209,52	32,5	49,98	150,69	-	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.05.2025 15:32:36	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	12.05.2025 07:57:47	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9