

Меню на 12.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	23	6,52	200	62,74
1141,09	Печенье детское	Завтрак	203,5	2,78	5	18,33	50	20,83
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Завтрак	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1	13,38	25	3,62
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			737,96	27,12	30	69,73	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Завтрак	152,9	4,7	4	15,18	200	25,02
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущеный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			801,86	24,53	35,2	83,58	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Завтрак	152,9	4,7	4	15,18	200	25,02
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущеный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			801,86	24,53	35,2	83,58	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Обед	366,3	24,19	27	7,82	240	80,57
1141,09	Печенье детское	Обед	244,2	4,5	6	34	60	25,00
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	30	6,08
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	19,86
139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	Обед	201,8	5,88	6	21,48	250	47,23
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущеный	Обед	264,5	4,32	7	34	180	26,02
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			1 840,86	60,46	73,2	202,25	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	19,86
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	4,7	4	15,18	200	25,02
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущеный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
894.01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			849,5	25	36	97,07	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

1006	Огурцы консервированные порционно	Обед	7,8	0,48	-	1,02	60	19,86
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	4,7	4	15,18	200	25,02
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,3	11,17	24	3,61	100	76,12
512	Рис припущеный	Обед	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
894.01	Хлеб пшеничный.	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			849,5	25	36	97,07	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	09.01.2026 12:36:46	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	12.01.2026 08:27:58	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3