

## Меню на 10.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								<b>Итого: 102,00 Р</b>
1081	Котлета из свинины Детская	Завтрак	134,32	4,23	7,97	11,26	90	48,88
600,01	Соус сметанный с томатом	Завтрак	15,82	0,28	1,02	1,35	20	12,00
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	240,83	7,55	7,47	43,85	150	17,12
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	15,00
693	Батон	Завтрак	65,5	1,88	0,73	12,85	20	7,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
1020	Солянка со сметаной	Завтрак	110,61	5,28	5,75	9,7	250	20,00
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Завтрак	254,8	16,96	14,67	13,72	100	67,70
995	Пюре картофельное	Завтрак	276,01	3,97	12,41	44,61	190	16,30
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	10,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
1020	Солянка со сметаной	Завтрак	110,61	5,28	5,75	9,7	250	20,00
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Завтрак	254,8	16,96	14,67	13,72	100	67,70
995	Пюре картофельное	Завтрак	276,01	3,97	12,41	44,61	190	16,30
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	10,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
<b>Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)</b>								<b>Итого: 143,00 Р</b>
1020	Солянка со сметаной	Обед	88,49	4,22	4,6	7,76	200	27,00
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Обед	229,32	15,26	13,2	12,35	90	52,00
995	Пюре картофельное	Обед	230,01	3,31	10,34	37,17	150	20,00
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	20,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
806,13	Маффин ванильный	Обед	148,92	8,22	8,94	9,54	40	20,00
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								<b>Итого: 293,00 Р</b>
1081	Котлета из свинины Детская	Завтрак	149,24	4,7	8,86	12,51	100	55,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Завтрак	15,82	0,28	1,02	1,35	20	12,00

998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	289	9,06	8,97	52,62	180	25,00
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	11,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
1020	Солянка со сметаной	Обед	110,61	5,28	5,75	9,7	250	32,20
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Обед	254,8	16,96	14,67	13,72	100	67,70
995	Пюре картофельное	Обед	276,01	3,97	12,41	44,61	180	23,10
686	Чай с лимоном*	Обед	59,85	0,06	0,01	15,16	200	20,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
806,13	Маффин ванильный	Обед	148,92	8,22	8,94	9,54	40	20,00

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)**

**Итого: 143,00 Р**

1020	Солянка со сметаной	Обед	88,49	4,22	4,6	7,76	200	27,00
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	Обед	229,32	15,26	13,2	12,35	90	52,00
995	Пюре картофельное	Обед	230,01	3,31	10,34	37,17	150	20,00
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	20,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
806,13	Маффин ванильный	Обед	148,92	8,22	8,94	9,54	40	20,00

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Индустрия питания»	БУЙСКИХ ОЛЬГА ИВАНОВНА	02.12.2024 10:00:26	368CB0D14236AF18B954B5618BFB7A7D3C2FE779
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	10.12.2024 08:28:18	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9