

### Меню на 09.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								<b>Итого: 102,00 Р</b>
972	Омлет натуральный	Завтрак	176,22	11,06	13,74	2,03	110	57,64
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	233,06	8,35	6,5	34,51	150	30,11
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
0	Суп-пюре сырный	Завтрак	108,93	3,1	7,64	6,94	250	34,25
437,12	**Свинина по-мексикански	Завтрак	310,3	11,41	28,27	4,07	100	59,37
1000,02	Булгур рассыпчатый	Завтрак	253,18	5,94	6,65	42,4	190	15,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
0	Суп-пюре сырный	Завтрак	108,93	3,1	7,64	6,94	250	34,25
437,12	**Свинина по-мексикански	Завтрак	310,3	11,41	28,27	4,07	100	59,37
1000,02	Булгур рассыпчатый	Завтрак	253,18	5,94	6,65	42,4	190	15,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
<b>Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)</b>								<b>Итого: 110,00 Р</b>
169,01	Суп-крем сырный	Обед	514,52	13,76	18,3	67,8	220	28,23
437,12	**Свинина по-мексикански	Обед	279,27	10,27	25,45	3,66	90	56,95
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	199,88	4,69	5,25	33,48	150	14,03
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								<b>Итого: 293,00 Р</b>
972	Омлет натуральный	Обед	208,27	13,08	16,24	2,4	130	64,80
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	279,67	10,02	7,8	41,41	180	41,73
483	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
693	Батон	Обед	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69

812	Кукуруза консервированная	Обед	34,76	0,62	1,91	3,72	30	15,15
169,01	Суп-крем сырный	Обед	584,68	15,64	20,79	77,04	250	48,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,60
437,12	**Свинина по-мексикански	Обед	310,3	11,41	28,27	4,07	100	68,32
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	239,86	5,63	6,3	40,17	180	23,14
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)**

**Итого: 143,00 Р**

812	Кукуруза консервированная	Обед	69,52	1,23	3,82	7,45	60	33,00
169,01	Суп-крем сырный	Обед	467,74	12,51	16,63	61,63	200	28,23
437,12	**Свинина по-мексикански	Обед	279,27	10,27	25,45	3,66	90	56,95
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	199,88	4,69	5,25	33,48	150	14,03
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47

**Обед 1-4 класс (родительская плата)**

**Итого: 110,00 Р**

169,01	Суп-крем сырный	Обед	514,52	13,76	18,3	67,8	220	28,23
437,12	**Свинина по-мексикански	Обед	279,27	10,27	25,45	3,66	90	56,95
1000,02	Булгур рассыпчатый	Обед	199,88	4,69	5,25	33,48	150	14,03
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	27.12.2024 12:41:58	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	09.01.2025 07:57:03	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9