

Меню на 07.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
972	Омлет натуральный	Завтрак	190,9	9,61	8	11,07	130	65,78
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,47
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	-	11,76	120	23,24
Итого			470,8	13,29	10	56	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137	2,97	7	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,6	18,88	14	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	4	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	-	24,36	200	6,02
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
Итого			927,8	31,62	27	113,68	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137	2,97	7	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,6	18,88	14	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	4	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	-	24,36	200	6,02
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
Итого			927,8	31,62	27	113,68	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1142	Повидло	Завтрак	20,3	0,03	-	4,92	30	6,36
972	Омлет натуральный	Завтрак	205,6	10,35	9	11,92	140	78,20
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	30	3,69
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	-	11,76	120	23,24
Итого (завтрак)			505,8	14,06	11	61,77	-	122,00
817	Маринад овощной	Обед	102,4	0,76	8	6,62	80	49,00
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	137	2,97	7	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Обед	252,6	18,88	14	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Обед	270,6	3,66	4	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	6,02
894.01	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1	16,05	30	3,42
1147	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	1	14,55	30	3,69
Итого (обед)			1 030,2	32,38	35	120,3	-	171,00
Итого			1 536	46,44	46	182,07	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
817	Маринад овощной	Обед	76,8	0,57	6	4,97	60	36,15
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,6	2,38	5	13,14	200	21,16
1028	Котлета рыбная	Обед	227,4	16,99	13	11,05	90	61,35
512	Рис припущенный	Обед	225,5	3,05	3	25,01	150	13,55
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	-	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	1	8,5	20	2,47
Итого			841,2	26,66	28	96,79	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,6	2,38	5	13,14	200	30,34
1028	Котлета рыбная	Обед	227,4	16,99	13	11,05	90	59,54
512	Рис припущенный	Обед	225,5	3,05	3	25,01	150	9,33
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	-	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	1	8,5	20	2,47
Итого			764,4	26,09	22	91,82	-	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	29.04.2025 12:55:15	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	06.05.2025 10:19:52	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9